

Teoría de los Marcos Relacionales: Lectura de un Terapeuta Integrativo



TEORÍA DE LOS MARCOS RELACIONALES: LECTURA DE UN TERAPEUTA INTEGRATIVO

JAVIER MANDIL

Fecha de publicación: 15 noviembre, 2015

Editor: Psyciencia

Autor: Javier Mandil

Longitud de impresión: 37

Idioma: Español

PDF

En este artículo se realiza una sinopsis de los conceptos principales de la Teoría de los Marcos Relacionales (RFT), el marco teórico más radical y con mayor soporte empírico de estas psicoterapias. Así mismo, de los principios prácticos de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), la aplicación clínica de RFT más difundida. A la par que se ponderan los aportes de estos desarrollos relativamente recientes, se intenta deconstruir algunas de sus principales críticas hacia la Terapia Cognitiva Comportamental (TCC), con el ánimo de favorecer la reflexión orientada hacia la integración de modelos terapéuticos.

<http://yep.pm/fbSiFsdd5/CtvXELHhl.pdf.rar>