

## Sin gritos ni castigos: Educando para la autodisciplina



Fecha de publicación: 31 diciembre, 2015

Autor: Sandra Ramírez

Longitud de impresión: 197

Idioma: Español

PDF

Criar seres humanos responsables, íntegros, autónomos y felices es una labor que requiere tanto de amor como de límites. En Sin gritos ni castigos encontrarás una nueva perspectiva de crianza y de disciplina que se aleja de los métodos tradicionales. Usando la neurociencia como base, este libro pone en tus manos muchas herramientas respetuosas para educar niños pensantes, reflexivos y auto-disciplinados, es decir, capaces de tomar buenas decisiones por sí mismos guiados por el compás de la buena moral. Sin gritos ni castigos es una invitación a redefinir lo que entendemos por disciplina, a olvidarnos de todo lo que hemos aprendido y escuchado acerca de cómo criar niños bien portados y a despojarnos de estrategias poco respetuosas que lastiman nuestra relación con los niños. Usando el cultivo de plantas como analogía, exploraremos cuáles son los elementos para que la autodisciplina sea posible. Finalmente integraremos todos esos elementos en un método práctico y

respetuoso que puede ser utilizado por padres y/o profesionales tanto para resolver conflictos cotidianos como para enseñar comportamientos apropiados.

<http://yep.pm/ZQGuPY1i5/qMPWYr4ku.pdf.rar>