

# Mnemotécnica: Técnicas de Memorización Para los Estudios y Para el Día a Día



Fecha de publicación: 17 marzo, 2016

Editor: Babelcube Inc.

Autor: Miguel M. Macieira

Longitud de impresión: 29

Idioma: Español

PDF

Una memoria pobre es, sin duda, una gran desventaja para los estudiantes y los profesionales, al final, todos tenemos que recordar una infinidad de información para tener éxito en los estudios o en la carrera.

Una buena noticia es que, prácticamente, cualquier persona puede mejorar su memoria a través de ejercicios físicos, de manutención de la salud y, también, de técnicas de memorización. En este libro, hablaremos con más detalles sobre las técnicas de memorización, conocidas, en su conjunto, como mnemotécnica.

Es importante notar que la mnemotécnica puede ser usada por cualquiera, independientemente de su edad u ocupación profesional.

<http://yep.pm/HXRWu9Ld5/LqvWAY8xL.pdf.rar>