

Mejor que antes: 5 Manuscritos-es hora de liberarse de deshacerse del desorden de una vez por todas



Fecha de publicación: 22 septiembre, 2018

Autor: Chloe S

Longitud de impresión: 311

Idioma: Español

PDF

¿Sientes que la desorientación te está causando estrés? No importa cuánto lo intentes, siempre parece estar atascado para deshacerte del desorden que te rodea.

Compra la versión tapa blanda de este libro y obtén la versión incluida de Kindle e-book GRATIS

Manuscrito 1

Manual Para Sentirte Bien: Descubre los Beneficios de la Felicidad y Cómo Puedes Comenzar a dar Prioridad a Ser Feliz Hoy

Dicen que hay pruebas científicas de que la felicidad es simplemente una elección que puedes hacer. Sin embargo, eso no podría estar más lejos de la verdad.

Como descubrirás a lo largo de este libro, la felicidad es más que una simple decisión. Es tomar| la vida paso a paso, ajustando tu forma de pensar y tus elecciones a medida que viajas por el camino de la vida.

Tu Felicidad Te Llevará A Tu Máximo Éxito

De hecho, la gente piensa que el éxito trae felicidad, ¡pero en realidad es al revés!

Basándose en una gran cantidad de estudios que exploran la felicidad y el éxito, parece que el éxito es el resultado directo de la felicidad. Solo piensa en cómo lo siguiente podría llevarte a tu éxito:

- Promover el Optimismo – Detén la desesperación que te inmoviliza, piensa en el éxito y el éxito vendrá a ti
- Lidiar con los Problemas – Deja de ver los problemas como amenazas y comienza a verlos como desafíos a superar
- Establecer Conexiones Sociales – No puedes alcanzar el éxito solo. Aprende cómo puedes tener éxito a través de la socialización inteligente.

Manuscrito 2

Sentirse Bien: Ordena Tu Mente y Dile Adiós al Estrés Para Siempre

Este libro contiene pasos y estrategias comprobadas sobre cómo lograr la felicidad, especialmente si estás luchando en tu vida con demasiadas cosas desordenadas que te rodean y puedes cambiar completamente tu vida siguiendo esta guía.

Con este simple plan de acción ayudarás a motivar a tu mente interior a perdonar, olvidar y dejar atrás el pasado y vivir en paz mental.

Lo que aprenderás de "Sentirse Bien, Organiza Tu Mente y Dile Adiós al Estrés Para Siempre "

- ¿Qué es el estrés?
- ¿Cuáles son las causas del desorden mental?
- Cómo manejar eficazmente tu estrés
- Descubre la mejor manera de replantear tus pensamientos negativos
- Comprender los tipos de desorden mental

- La forma de mantener una mente organizada, etc.

Esta guía ofrecerá consejos y sugerencias sobre lo que puedes hacer para ordenar tu mente, solucionar tu dolor inmediato y superar el estrés, y mi consejo para ti es que lo leas y actúes inmediatamente. Estoy segura de que ayudará a transformar completamente tu vida.

Manuscrito 3

Minimalismo: Las Estrategias Minimalistas Prácticas Para Simplificar Tu Hogar Y Vida

Esta guía describe el concepto completo en lo siguiente:

- Una Visión General del Minimalismo
- La Mentalidad Minimalista
- Cómo Vivir una Vida Minimalista Simple
- 30 Días para Simplificar Tu Vida
- Consejos y Trucos para el minimalismo, etc.

Manus

<https://k2s.cc/file/7d43888b43793/zEz94aQsX.pdf.rar>