

Manda a tus miedos a pasear: Libérate de tus miedos y sé feliz (Las 6 técnicas que te ayudarán a vencer tus miedos)



Fecha de publicación: 28 mayo, 2017

Autor: Christopher Graham

Longitud de impresión: 37

MANDA A TUS MIEDOS A PASEAR

¿A qué le tienes miedo? ¿Cuántas cosas has dejado de hacer porque sentías miedo?

Todo el mundo tiene miedo, pero no todas las personas permiten que sus miedos les paralicen o les alejen de experimentar las cosas que quieren. Una vida llena de miedo, no vale nada, no tiene valor.

Libérate de tus miedos y sé feliz

Cuando un miedo te controla, pierdes parte de tu libertad. Un miedo te controla mientras permites que lo haga, pero tú eres más grande que cualquier miedo, así que tú decides si quieres seguir siendo controlado.

¿Quieres que tu vida tenga valor? ¿Quieres encontrar el valor que te permita enfrentarte a tus miedos? Si respondes sí a esta pregunta, te animo a seguir leyendo este libro, porque supongo que no tienes miedo a leer, ¿verdad? Y tampoco creo que tengas miedo a dejar de tener miedo, ¿cierto?

Pues lee MANDA A TUS MIEDOS A PASEAR y descubre las 6 técnicas que te permitirán decirle adiós a tus miedos para siempre.