

Los 9 hábitos de la gente feliz: Potentes hábitos que transformarán tu vida.



Fecha de publicación: 31 enero, 2016

Autor: Jameson L. Scott

Longitud de impresión: 55

Idioma: Español

PDF

OFERTA -90%

¿Te gustaría ser más feliz? Pues este libro es para ti, pero te avisamos, esto no es otro libro mágico de autoayuda. En este libro aprenderás potentes hábitos que la gente que es feliz aplica en su día a día. Estos hábitos requieren acción, esfuerzo, y aplicación. Y una vez instaurados en ti, podrán llevarte hacia donde siempre quisiste, hacia lo que siempre debió ser.

Este es un libro para personas que estén dispuestas a tomar acción en sus vidas. No es un libro para leerlo y flotar en el mundo de los pensamientos felices. La pregunta es: ¿Estás lista o listo para actuar en favor tuya? ¿Estás preparado o preparada para tomar las riendas de tu vida? ¿O por el contrario prefieres seguir leyendo falsos libros de autoayuda que te prometen el cielo sin moverte del sofa y vivir una vida mediocre? La decisión es tuya.

Etiquetas: felicidad, alegría, cansancio, estress, stress, eficaz, altamente, alimentación, saludable, dieta, paleo, paleolítica, aditivos, mente, cerebro, azucar, adiccion, cocaína, gluten, dopamina, perder peso, kilos, fitness revolucionario, proteínas, grasas, hidratos de carbono, autoayuda

<https://k2s.cc/file/0cc99ec7844d7/vaKZKzZOr.pdf.rar>