

Las 5 trampas del amor

Dr. IÑAKI PIÑUEL

5
LAS
TRAMPAS DEL
AMOR

Por qué fracasan las
relaciones y cómo evitarlo



Fecha de publicación: 25 abril, 2017

Editor: La Esfera de los Libros

Autor: Iñaki Piñuel

Longitud de impresión: 250

Idioma: Español

PDF

Por qué fracasan las relaciones y cómo evitarlo

¿Qué son las 5 trampas del amor? ¿Es posible vivir permanentemente enamorado? ¿Por qué nos gustan las parejas de nuestros amigos? ¿Por qué nos enganchan las peores personas? ¿De qué modo nos hacen daño las mentiras románticas? ¿Cómo caemos en un atrapamiento amoroso? ¿Cómo obtener una relación estable y gratificante?

El psicólogo y escritor Iñaki Piñuel, después del exitoso libro Amor Zero, revela en estas páginas las claves psicológicas de por qué resulta difícil tener y mantener una relación de pareja adecuada, explica las razones del cada vez más habitual atrapamiento amoroso y muestra el modo de liberarnos de las ataduras que nos vinculan a todo tipo de «locuras de amor»: los celos, la dependencia, las conductas autodestructivas, los enganches con narcisistas y psicópatas, la violencia doméstica, las adicciones sexuales...

Un libro práctico que enseña cómo evitar encadenarse al sufrimiento amoroso y cómo disfrutar de un vínculo sólido.

<http://yep.pm/lbyQnP6d5/z2nIP91kf.pdf.rar>