

## La psicoterapia frente al bienestar y al malestar (Psicoterapia y diálogo interdisciplinario)



Fecha de publicación: 17 noviembre, 2015

Editor: ITESO

Autor: Bárbara Marcela Álvarez Avilés, Marina Ayo Balandrano, María Gabriela Castro Soto, Eugenia Catalina Casillas Arista, Sofía Cervantes Rodríguez, María del Rocío Enríquez Rosas, Elba Noemí Gómez Gómez, Jorge González García, Salvador Moreno López, Antonio Sánchez Antillón, Luis Miguel Sanchez Loyo, De Santiago Sánchez Víctor Manuel, Tania Carina Zohn Muldoon

Longitud de impresión: 244

Idioma: Español

PDF

El bienestar y el malestar están intrínsecamente unidos. Uno no se puede entender sin el otro.

El desafío para la psicoterapia está en comprender la relación dialéctica entre estos dos estados psicosomáticos en el ser humano y actuar en consecuencia para apoyar el desarrollo de modos de vida saludables, armónicos, funcionales y plenos.

A partir de una perspectiva amplia, abierta e interdisciplinaria, este volumen se enfoca en lograr una mejor comprensión de las diferentes dimensiones presentes en la situación de los consultantes, y la búsqueda de las mejores rutas de acceso a la intervención en favor del bienestar personal y social. Para ello, se abordan desde los aspectos teóricos de los debates en torno al bienestar hasta las cuestiones subjetivas que impactan en el ser humano y las alternativas psicoterapéuticas para propiciar el que se alcance este estado ideal, en aspectos como la vida cotidiana y familiar, así como para sobrellevar situaciones de duelo o confrontar conductas suicidas, ya sea por la atención directa y la práctica clínica o a través de la interacción con el paciente mediante la novedosa ciberterapia.

Una obra recomendable para profesionales de la psicoterapia y la salud psicosocial, así como para estudiantes y docentes en este campo.

<http://yep.pm/y2mulzsd5/2pNCtHqR5.pdf.rar>