

DE LA INDECISIÓN A LA FELICIDAD

SONIA MARTINEZ

DE LA INDECISIÓN A LA
FELICIDAD

*¡Decido ser feliz!
Vivo en el presente,
Agradezco mi vida
De mi valor soy consciente*

Fecha de publicación: 28 agosto, 2018

Autor: Sonia Martínez

Longitud de impresión: 141

Idioma: Español

Hay una decisión indispensable que debes tomar para ser feliz. Cada error cometido en el pasado ha sido la consecuencia directa de haber ignorado esa importante elección. ¡Quien tiene felicidad es porque se ha ocupado en tenerla, no puedes salir a buscarla, pero si la puedes encontrar!

Hoy tienes una nueva oportunidad, la vida está en el presente y al ser feliz ahora, tendrás los recursos para seguir siéndolo en el futuro.

Con este libro aprenderás a disfrutar del tesoro que eres, serás dueño de tu vida, crearás tu presente y tu futuro como anhelas, cerrarás ciclos y te sentirás en paz, bienestar, salud y con muchas ganas de vivir.

Cada capítulo está escrito con lenguaje sencillo, fácil de entender y con ejercicios prácticos en los que experimentarás con tu mente y con tus emociones, haciéndote un experto en el manejo de ti mismo. La lectura es muy amena, pues cada parte comienza con un resumen en forma de rima que logra que el lector se deleite y su mente esté receptiva para crear una nueva realidad en su vida.

Con el libro "De la indecisión a la felicidad" tendrás la llave de tu felicidad. ¡Transfórmate!
¡Decide ya!

ACERCA DE LA AUTORA

Sonia Martínez es licenciada en comunicación, escritora, docente y coach, se ha apasionado desde hace más de 15 años por investigar la felicidad humana colaborando con reclusos y mujeres que han sufrido violencia de género. Ha dictado charlas y conferencias acerca de la felicidad, autoestima y decisiones. Además es autora de numerosos artículos en revistas especializadas; es administradora y única escritora de la cuenta de instagram @mujerestriunfadoras

<https://k2s.cc/file/658ae3d564171/oAK9iiYj9.pdf.rar>