

Consigue lo que te propongas: Técnicas y herramientas para convertirte en quien tú quieras ser



Fecha de publicación: 13 octubre, 2015

Autor: Rolando Latorre

Longitud de impresión: 84

Idioma: Español

PDF

¿Quién debe leer “ Consigue lo que te propongas ” ?

A todos nos gustaría leer más, hacer más deporte, aprender un idioma, o conseguir grandes objetivos. Todos, en algún momento, hemos empezado algún proyecto con grandes expectativas y llenos de entusiasmo. Y todos hemos fracasado a la hora de llevarlo adelante, por no conocer las técnicas de los “ conseguidores ” .

¡Pero sólo necesitas tener claras las herramientas, y perseverar! ¡Si te pones a ello hoy

mismo y conoces estas técnicas, siempre conseguirás lo que te propongas, y más pronto de lo que piensas!

Primero necesitas un plan POR ESCRITO. Con este libro lo lograrás, y no peligrarán tus sueños por falta de un plan para superarte.

Tienes un poder mucho mayor del que crees, pero necesitas un método paso a paso para destaparlo. Todos los ingredientes del éxito ya los llevas dentro, únicamente tienes que saber usarlos.

¿Por qué necesitas leer “ Consigue todo lo que te propongas ” ?

Porque la Nueva Economía requiere de nuevas habilidades, entre las que destacan, la de conseguir que las cosas sucedan. Ya no basta con tener la formación, hace falta comprender, y utilizar en tu favor, las técnicas que ayudan a avanzar sin contratiempo en cualquier proyecto.

Hasta ahora surgieron mil tentaciones para desviarte de tus metas. Pero con este libro persistirás hasta conseguirlas.

Aquí tendrás todas las Técnicas de Coaching y Autoayuda que necesitas.

¿Qué encontrarás en “ Consigue lo que te propongas ” ?

En este libro encontrarás las claves para sistematizar tus acciones, de manera que estés enfocado en todo momento (como un rayo láser) y consigas cualquier cosa que desees. En el libro:

Encontrarás un PLAN.  
Encontrarás ejemplos personales del autor.  
Encontrarás la inspiración.

No importan tus circunstancias o tus metas, dentro del libro tienes todas las estrategias (ya probadas) para triunfar.

Cada capítulo está repleto de consejos útiles. Descubrirás:

- Cómo establecer un objetivo. La importancia de llevar un Diario por escrito.
- Cómo establecer un hábito. La importancia de empezar modestamente.
- Qué son los meta-hábitos, y cómo pueden ser la clave para conseguir mantener los hábitos que te hayas marcado.
- Cómo hacer el seguimiento de un hábito y detectar rápidamente si te estás desviando de tu meta.

- Qué hacer si fallas.

## Herramientas que encontrarás en “ Consigue lo que te propongas ”

No te preocupes si hasta ahora no conseguiste la disciplina necesaria para perseguir tus sueños. Con este libro ya no cometerás los mismos errores que la mayoría. Aprenderás a:

- Planificar.  
Cómo establecer prioridades. Elige tus objetivos, y renuncia a aquello que está lastrando tu vida.
- Perseverar.  
Que nadie te engañe: conseguir lo que quieras tiene un precio: trabajo duro y perseverancia. Encuentra la motivación necesaria.
- Erigirte como único responsable de lo que te suceda.  
Culpar a los demás es, para muchos, la máxima limitación. Asume tu responsabilidad y prepárate para conseguir la excelencia.
- Cómo desarrollar la atención focalizada y continuada.  
La clave para acabar cualquier cosa. Cueste lo que cueste.
- Cómo ser más creativo.  
Fortalece el músculo de las ideas cada día. Todo empieza con una idea.
- Cómo sistematizar tus acciones.  
Diseña un buen protocolo para cualquier proyecto y gracias a él terminalo, sí o sí.
- Cuida los cuatro pilares: la salud, la mente, el corazón y el espíritu.  
Disfruta del camino mientras avanzas en tu desarrollo personal.

¡Si quieres saber más haz Click arriba en el botón para consultar el libro “ Consigue lo que te propongas ” !

<http://yep.pm/O4J1vo6d5/Wirh2IF6y.pdf.rar>