

Consigue lo que te propongas: Técnicas y herramientas para convertirte en quien tú quieras ser



Fecha de publicación: 13 octubre, 2015

Autor: Rolando Latorre

Longitud de impresión: 84

Idioma: Español

PDF

¿Quién debe leer “ Consigue lo que te propongas ” ?

A todos nos gustaría leer más, hacer más deporte, aprender un idioma, o conseguir grandes objetivos. Todos, en algún momento, hemos empezado algún proyecto con grandes expectativas y llenos de entusiasmo. Y todos hemos fracasado a la hora de llevarlo adelante, por no conocer las técnicas de los “ conseguidores ” .

¡Pero sólo necesitas tener claras las herramientas, y perseverar! ¡Si te pones a ello hoy

mismo y conoces estas técnicas, siempre conseguirás lo que te propongas, y más pronto de lo que piensas!

Primero necesitas un plan POR ESCRITO. Con este libro lo lograrás, y no peligrarán tus sueños por falta de un plan para superarte.

Tienes un poder mucho mayor del que crees, pero necesitas un método paso a paso para destaparlo. Todos los ingredientes del éxito ya los llevas dentro, únicamente tienes que saber usarlos.

¿Por qué necesitas leer “ Consigue todo lo que te propongas ” ?

Porque la Nueva Economía requiere de nuevas habilidades, entre las que destacan, la de conseguir que las cosas sucedan. Ya no basta con tener la formación, hace falta comprender, y utilizar en tu favor, las técnicas que ayudan a avanzar sin contratiempo en cualquier proyecto.

Hasta ahora surgieron mil tentaciones para desviarte de tus metas. Pero con este libro persistirás hasta conseguir las.

Aquí tendrás todas las Técnicas de Coaching y Autoayuda que necesitas.

¿Qué encontrarás en “ Consigue lo que te propongas ” ?

En este libro encontrarás las claves para sistematizar tus acciones, de manera que estés enfocado en todo momento (como un rayo láser) y consigas cualquier cosa que desees. En el libro:

Encontrarás un PLAN.
Encontrarás ejemplos personales del autor.
Encontrarás la inspiración.

No importan tus circunstancias o tus metas, dentro del libro tienes todas las estrategias (ya probadas) para triunfar.

Cada capítulo está repleto de consejos útiles. Descubrirás:

- Cómo establecer un objetivo. La importancia de llevar un Diario por escrito.
- Cómo establecer un hábito. La importancia de empezar modestamente.
- Qué son los meta-hábitos, y cómo pueden ser la clave para conseguir mantener los hábitos que te hayas marcado.
- Cómo hacer el seguimiento de un hábito y detectar rápidamente si te estás desviando de tu meta.

- Qué hacer si fallas.

Herramientas que encontrarás en “ Consigue lo que te propongas ”

No te preocupes si hasta ahora no conseguiste la disciplina necesaria para perseguir tus sueños. Con este libro ya no cometerás los mismos errores que la mayoría. Aprenderás a:

- Planificar.
Cómo establecer prioridades. Elige tus objetivos, y renuncia a aquello que está lastrando tu vida.
- Perseverar.
Que nadie te engañe: conseguir lo que quieras tiene un precio: trabajo duro y perseverancia. Encuentra la motivación necesaria.
- Erigirte como único responsable de lo que te suceda.
Culpar a los demás es, para muchos, la máxima limitación. Asume tu responsabilidad y prepárate para conseguir la excelencia.
- Cómo desarrollar la atención focalizada y continuada.
La clave para acabar cualquier cosa. Cueste lo que cueste.
- Cómo ser más creativo.
Fortalece el músculo de las ideas cada día. Todo empieza con una idea.
- Cómo sistematizar tus acciones.
Diseña un buen protocolo para cualquier proyecto y gracias a él terminalo, sí o sí.
- Cuida los cuatro pilares: la salud, la mente, el corazón y el espíritu.
Disfruta del camino mientras avanzas en tu desarrollo personal.

¡Si quieres saber más haz Click arriba en el botón para consultar el libro “ Consigue lo que te propongas ” !

<http://yep.pm/3gSVvFQi5/L1BS1VKoY.pdf.rar>