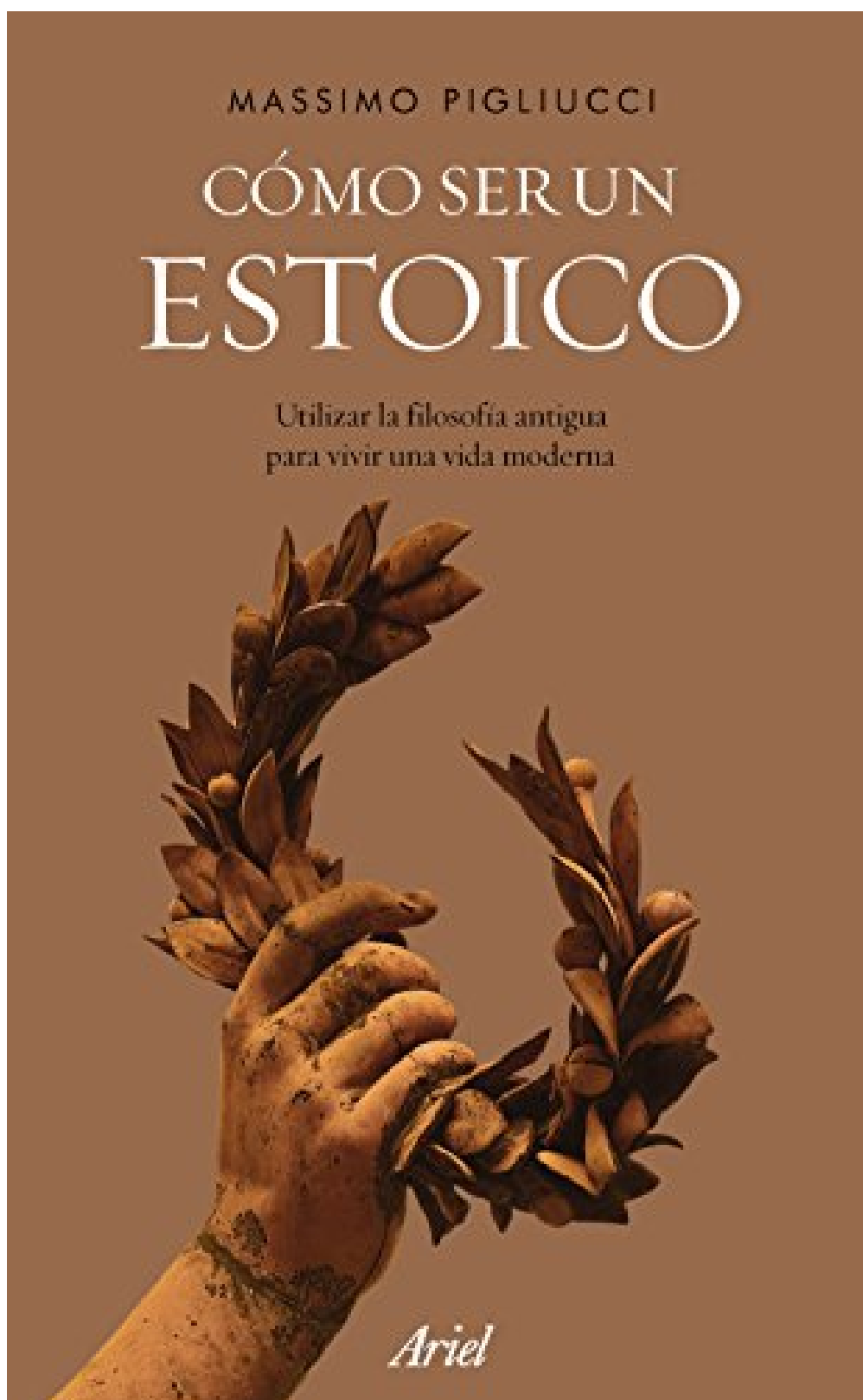


Cómo ser un estoico: Utilizar la filosofía antigua para vivir una vida moderna



Fecha de publicación: 13 febrero, 2018  
Editor: Editorial Ariel

Autor: Massimo Pigliucci  
Longitud de impresión: 421  
Idioma: Español  
PDF

Pese a lo que se suele pensar, el estoicismo no consiste en suprimir u ocultar nuestras emociones, sino en reconocerlas, reflexionar sobre lo que las causa y reconducirlas para nuestro propio bien. Lo que lo convierte claramente en una filosofía práctica.

Porque en la búsqueda de respuestas a las preguntas más importantes de la vida el estoicismo nos proporciona muchas respuestas. Massimo Pigliucci nos ofrece algunos ejercicios espirituales prácticos para alcanzar la sabiduría y la serenidad, así como mantenernos fieles a nosotros mismos, con el objetivo de conducirnos correctamente por la vida a través del control racional de las pasiones y los impulsos más mundanos.

<https://k2s.cc/file/4e8e25a03ec16/yLP1smFEZ.pdf.rar>