

# Cómo construimos universos: Amor, cooperación y conflicto (Psicología)

Montserrat Moreno Marimón  
y Genoveva Sastre Vilarrasa

## Cómo construimos universos

*Amor, cooperación y conflicto*



gedisa  
editorial

Fecha de publicación: 1 enero, 2010

Editor: Gedisa Editorial

Autor: Montse Moreno, Genoveva Sastre

Longitud de impresión: 256

Idioma: Español

PDF

la vida que toma formas diversas en función de las diferentes escalas en las que se manifiesta: biológica, histórica, cultural, grupal e individual. Alcanzar el origen oculto del amor requiere, en primer lugar, trascender el sentido general de esta palabra y seguir el camino de retorno a los orígenes, donde yace el secreto origen de la cotidianidad amorosa. Los sentimientos gregarios, el apoyo mutuo y la cooperación, son el regalo más valioso que nos han transmitido, a través de millones de años de vida, las especies que nos precedieron. Construimos mentalmente cada relación amorosa siguiendo las mismas pautas que guían nuestra construcción de lo que llamamos "realidad" y apoyamos nuestra conducta en estas construcciones mentales. El amor, como sentimiento aislado, no existe. Como parte integrante

de nuestra vida, forma parte de un entramado sentimental que le confiere significados diversos. En los conflictos amorosos vamos cambiando el significado que damos a nuestras emociones en función de los cambios que tienen lugar en la relación. Quienes hayan vivido o estén viviendo el amor y sus conflictos, quienes pretendan reflexionar acerca de ellos, por interés personal o profesional, encontrarán en este libro herramientas para avanzar en el conocimiento del amor, en sus luces y sus sombras, en el dominio sobre su propia vida y su libertad.

<http://yep.pm/dbTONygi5/tmeJbGbBI.pdf.rar>