

Cómo Acertar en tu Nueva Relación de Pareja: Todas las claves para saber si tu relación tiene futuro... o te conviene salir corriendo de ahí.



Fecha de publicación: 31 marzo, 2016

Autor: Iñaki Vázquez

Longitud de impresión: 120

Idioma: Español

PDF

El corazón entiende de razones que la razón no entiende... Hasta que nos damos cuenta de que estamos perdiendo nuestro tiempo y nuestras energías. Y es que... ¿Quién no ha deseado tener alguna vez una bola mágica para saber si está acertando con su relación de pareja?

¿Cómo saber si has encontrado a tu compañero de viaje? ¿Si merece la pena perseverar pese a las dificultades? ¿O si ha llegado el momento de pasar página definitivamente por mucho que duela?

El Doctor Iñaki Vázquez, psiquiatra y terapeuta especializado en relaciones de pareja, nos

ofrece en su nuevo libro toda las claves que necesitamos para identificar si nuestra relación merece la pena o ha llegado la hora de pasar página.

Entre otras cosas descubrirás:

-Cuáles son las claves que favorecen que una relación tenga éxito (y cómo identificar si la tuya las tiene).

-Si es mejor enamorarse “ de golpe ” o poco a poco.

-Qué es la intimidad y por qué es tan importante.

-Las 3 cosas que mantienen la llama encendida (sí, el sexo es una de ellas).

-Las 5 “ No Way! ” o cosas que deberías evitar a toda costa.

-A escucharte a ti misma y tener claro que te mereces una relación que te haga grande (y no pequeña).

Si te preocupa repetir siempre los mismos patrones. Si estás soltera y encaras con miedos tu próxima relación. Si acabas de empezar una y te sientes insegura. O si te sientes atrapada en una relación que no avanza...

En este libro encontrarás las herramientas que necesitas para saber si has dado con la persona adecuada o te conviene salir corriendo de ahí.

Descubrirás como reforzar tu autoestima y confianza en ti misma porque sí, te mereces una relación que te haga feliz.

"Estás ante una obra que, tras leer, considero ´ lectura obligatoria ´ para todas las mujeres. Verdaderamente te ayuda, pero no de cualquier modo. Además de aprender muchísimo sobre comportamiento, emociones, sentimientos y vida en pareja, el libro invita a la reflexión personal a través de ejercicios prácticos, sencillos de realizar y verdaderamente útiles.

La lectura es amena y ágil. Cuando empiezas a leer, ¡no puedes parar! Cada capítulo es un tesoro de lecciones que te desnudan el alma y te obligan a enfrentarte a ti misma: a tus deseos, a tus anhelos, a tus acciones y comportamientos, a tus miedos...

La profundidad de los temas que trata contrasta con la sencillez con la que Lñaki los expone por escrito. Mientras lees, no estás sola; él está ahí; a tu lado, acompañándote en la tarea de encontrar el camino que debes seguir para SER FELIZ.

´ Me gustaría ser feliz junto a alguien, pero no lo necesito para serlo ´ o ´ si eres el 50% del problema, eres el 50% de la solución ´ son algunas de las muchas frases reveladoras que harán que ´ Cómo Acertar en tu Nueva Relación de Pareja ´ no te deje indiferente".

<http://yep.pm/9fC59gid5/v6ii7dl2N.pdf.rar>