

Así lideras, así compites: Todo lo que necesitas saber para sacar lo mejor de tu gente

PATRICIA RAMÍREZ

Con el Mister **Óscar García**

ASÍ LIDERAS, ASÍ COMPITES

Todo lo que necesitas
saber para sacar
lo mejor de
tu gente



Fecha de publicación: 19 febrero, 2015

Editor: CONECTA

Autor: Patricia Ramírez Loeffler

Longitud de impresión: 212

Cómo liderar equipos, sean de fútbol, de trabajo o tu propia familia.

«El talento gana juegos, pero el trabajo en equipo y la inteligencia ganan campeonatos»
Michael Jordan

Si como afirma Jorge Valdano el fútbol es un laboratorio de la vida, la figura del entrenador resulta ideal como punto de partida para comprender las verdaderas claves de la dirección de equipos y de la gestión de personas. Partiendo de esta premisa, Patricia Ramírez explica en *Así lideras, así compites* las herramientas que permitirán al lector mejorar sus capacidades cuando se ponga al frente de un grupo de personas, sean estas un departamento de una empresa, un equipo deportivo, los estudiantes de una clase o su propia familia.

A partir de su propia experiencia con equipos de fútbol de primer nivel y con deportistas de élite, Patricia ha sido capaz de condensar las características que hacen de una persona un buen entrenador: desde la habilidad para marcar objetivos claros, hasta la capacidad para soportar la presión, pasando por la predisposición para delegar bien. En definitiva, la importancia de contar con un equipo motivado para alcanzar el éxito y las claves para conseguirlo. Porque en última instancia, más que los resultados, lo que cuenta para el éxito a largo plazo es el rendimiento.

Reseñas:

«*Así lideras, así compites* es una gran guía sobre el liderazgo aplicado al deporte, especialmente al fútbol. Además de dar a conocer distintas herramientas y fórmulas para liderar tanto en el ámbito deportivo como para aplicarlo a la propia vida, cada capítulo se cierra con la visión de Óscar García y sus experiencias en el banquillo. Me parece una propuesta diferente y fresca.»

Vicente del Bosque, seleccionador nacional

«El libro *Así lideras, así compites* transmite valores de esfuerzo, liderazgo y equipo que comparten el mundo del fútbol y de la empresa, valores imprescindibles para buscar el éxito personal y profesional, y así poder disfrutar de la satisfacción del trabajo bien hecho.»

Javier Jiménez, empresario y vicepresidente del Granada CF

«Claridad, perspectiva, inteligencia, equilibrio, audacia, lealtad, confianza, credibilidad, buen humor, compromiso... El poder de las expectativas y del ejemplo, la fuerza del grupo... *Así lideras, así compites* describe de forma práctica y sencilla, ejercicios incluidos, las características de un buen entrenador, un líder, y el camino para acercarse lo más posible a la meta. Una lección de vida.»

Óscar Campillo, director del diario Marca

«En el deporte profesional es necesario querer poder, pero sobre todo creer. Visualizar el

éxito antes de conseguirlo y concienciarse de cada paso que hay que dar en su búsqueda. Y por eso la figura del psicólogo deportivo es tan imprescindible como la del entrenador o el preparador físico. Patricia Ramírez y este libro son buena prueba de ello, y deportistas como Rafa Nadal demuestran a diario que la mente puede vencer a la materia.»

Manolo Lama, periodista de la cadena Cope y Deportes Cuatro

<https://k2s.cc/file/e363f270c26ac/hc8lsV7IB.pdf.rar>