

Zumoterapia Para Las Cuatro Estaciones (Salud Y Bienestar)

Leire Piriz

ZUMOTERAPIA PARA LAS 4 ESTACIONES



zenith

Fecha de publicación: 9 abril, 2015

Editor: Zenith

Autor: Leire Piriz

Longitud de impresión: 232

Idioma: Español

PDF

Los alimentos como las frutas y las verduras son una fuente de salud y bienestar natural. Los batidos y los zumos combinan una gran variedad de alimentos, por lo que nos permiten incorporar nutrientes esenciales para nuestra salud que nos ayudarán a mantener una dieta sana y equilibrada. Este libro incluye una amplia selección de zumos y batidos, clasificados por estaciones para aprovechar las frutas y las verduras de temporada; asimismo contiene planes detox y una amplia selección de zumos revitalizantes que ayudan a aliviar diversas dolencias, como la migraña, el estrés y los dolores muscul

<http://yep.pm/6doeUVid5/YbcwOVvdK.pdf.rar>