

## Yo sí que me cuido: Trucos y recetas fáciles y naturales para mantenerte guapa (SIN ASIGNAR)



Fecha de publicación: 14 abril, 2016

Editor: AGUILAR

Autor: PATRICIA PEREZ

Longitud de impresión: 128

Idioma: Español

PDF

La presentadora y actriz Patricia Pérez lleva años formándose en la nutrición, la naturopatía y otras disciplinas, primero por salud y después por vocación. Son muchos los famosos que acuden a su consulta en busca de consejos para mejorar sus hábitos alimenticios y sentirse bien por dentro y por fuera. En su nuevo libro Yo sí que me cuido, Patricia nos da las claves para gozar de un buen aspecto físico a través de prácticos consejos y sobre todo de trucos, recetas de cosmética cien por cien natural (champús, cremas hidratantes, mascarillas...), rituales de belleza, aceites esenciales, aromate

<https://k2s.cc/file/1c0e289d834ee/09phkYS1F.pdf.rar>