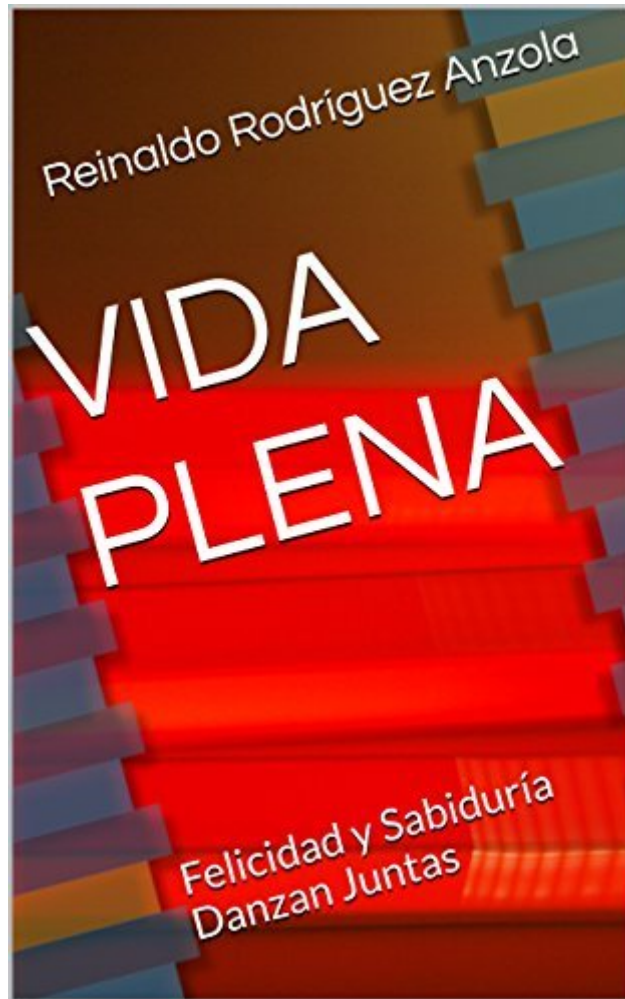


## VIDA PLENA: Felicidad y Sabiduría danzan juntas



Fecha de publicación: 12 febrero, 2016

Autor: Reinaldo Rodríguez Anzola

Longitud de impresión: 149

Idioma: Español

PDF

### VIDA PLENA

Entrégate al fluir de la vida, entrégate al momento, deja que suceda. La vida plena está en la vida misma y no en la mente.

Nos recuerda François Cheng que: La verdadera vida es el irreprimible deseo de vida, es el impulso infinito hacia la vida, es la inagotable nostalgia de la vida total.

La vida debe ser vivida como un juego. Platón

“ Yo me separé de toda ideología, de todo credo, de toda organización y me quedé con la vida. Creo que es suficiente ” . Rafael Cadenas

Siendo la vida un don, hay que amarla con su angustia.

La vida plena es ahora y siempre está en ti, déjala fluir. La vida se basta a sí misma.

Utiliza la mente como si fuera un espejo, que no se aferra a nada, ni rechaza nada, recibiendo

sin retener, como enseñaba Chuang Tzu.  
Fluir con la vida es éxtasis, liberación, felicidad, sabiduría.  
Vida plena es decirle sí a la vida sin condiciones.

<http://yep.pm/un8L2hUi5/VPwygvUAY.pdf.rar>