

Sentirse Bien: Ordena Tu Mente y Dile Adiós al Estrés Para Siempre: Libro en Español/ Feeling good Spanish book Version



Fecha de publicación: 5 septiembre, 2018

Autor: Chloe S

Longitud de impresión: 148

Idioma: Español

PDF

¿Siempre quisiste detener el sobrepensar todo? Entonces sigue leyendo...

Compre la versión tapa blanda de este libro y obtén la versión incluida de Kindle e-book GRATIS

¿Pasas una noche entera sin dormir pensando en el error que cometiste en el pasado?

O preocupándote por que las cosas puedan nunca suceder

Este libro contiene pasos y estrategias comprobadas sobre cómo lograr la felicidad, especialmente si estás luchando en tu vida con demasiadas cosas desordenadas que te rodean y puedes cambiar completamente tu vida siguiendo esta guía.

Con este simple plan de acción ayudarás a motivar a tu mente interior a perdonar, olvidar y dejar atrás el pasado y vivir en paz mental.

Lo que aprenderás de "Sentirse Bien, Organiza Tu Mente y Dile Adiós al Estrés Para Siempre "

- ¿Qué es el estrés?
- ¿Cuáles son las causas del desorden mental?
- Cómo manejar eficazmente tu estrés
- Descubre la mejor manera de replantear tus pensamientos negativos
- Comprender los tipos de desorden mental
- La forma de mantener una mente organizada, etc.

Esta guía ofrecerá consejos y sugerencias sobre lo que puedes hacer para ordenar tu mente, solucionar tu dolor inmediato y superar el estrés, y mi consejo para ti es que lo leas y actúes inmediatamente. Estoy segura de que ayudará a transformar completamente tu vida.

Comencemos y ¡Siéntete bien hoy!

<https://k2s.cc/file/4e8e25a03ec16/yLP1smFEZ.pdf.rar>

