

# Remedios Naturales Y Caseros: Remedios Naturales, Aromaterapia, Alimentación y Consejos de Salud



Fecha de publicación: 4 marzo, 2016

Editor: Xeles Fraga

Longitud de impresión: 68

Idioma: Español

PDF

Este libro incluye los mejores remedios naturales y caseros para los problemas de salud y estéticos más comunes en nuestros días, tales como la gripe y los resfriados, la tos, el dolor de garganta, la sinusitis, los dolores de cabeza, el estreñimiento, el insomnio, el estrés y la ansiedad, el síndrome premenstrual, la resaca, las varices, el acné, la caspa, la caída del cabello, las manchas de la piel o el sudor excesivo.

También incluye remedios naturales y caseros para el hogar: quitamanchas caseros (para todo tipo de manchas), remedios para las hormigas y las polillas, y unos sorprendentes remedios caseros a base de té.

En este manual se incluyen, no sólo los remedios naturales y caseros de nuestras abuelas, sino que además contiene remedios de aromaterapia, hidroterapia, alimentación natural y

consejos de salud. Es decir, es un compendio de medicina natural enfocado a tratar cada problema desde todos los frentes al alcance de nuestra mano.

Los ingredientes son sencillos, caseros, o fáciles de adquirir en tiendas y herboristerías. Espero, sinceramente, que cumpla su cometido y ayude al lector a mejorar su calidad de vida de un modo totalmente natural.

Xeles Fraga.

<http://yep.pm/t6Jg8Z5i5/HMMEwUUc8.pdf.rar>