

## RECREACIÓN, MEDITACIÓN, CREACIÓN: Sentires



Fecha de publicación: 2 diciembre, 2015

Editor: QUO VADIS EBOOKS

Autor: Alejandro Beltramino

Longitud de impresión: 90

Idioma: Español

PDF

El autor y los prologuistas, que desde ahora son prosentistas (escritura antes del sentir en libertad de los escritores que escribirán si quieren solamente), en esta obra plantean posibles caminos de reflexión al ir pasando página a página y observando conscientemente la relación desde la acción de los tres conceptos: Recreación, Meditación y Creación.

De que manera ellos impactan en el sentir o sentires, abriendo (si se quiere y se puede), el corazón, la mente y el cuerpo.

Un pleno aprendizaje de cómo gestionar las emociones en el camino accionando hacia el objetivo al que venimos a esta vida: SER FELICES. ¡GRACIAS!

<http://yep.pm/W5WAHvZi5/u4y7k4gxn.pdf.rar>