

Qué nos pasó cuando fuimos niños y qué hicimos con eso



Fecha de publicación: 1 marzo, 2016

Editor: SUDAMERICANA

Autor: Laura Gutman

Longitud de impresión: 165

Idioma: Español

PDF

Este libro describe los daños (miedos, obsesiones, angustias) que pueden ocasionarnos las experiencias infantiles de desamor y desamparo maternos, y el modo en el que vamos buscando recursos de supervivencia emocional para sobrellevarlas, que más tarde se convierten en mecanismos de funcionamiento automáticos.

Guiándonos a través de su exitosa metodología de acercamiento honesto a nuestra propia realidad emocional, Laura Gutman -escritora y formadora de profesionales de vasta experiencia- nos invita a observar nuestros territorios infantiles con objetividad para descubrir todo lo que nos sucedió durante nuestra niñez, sin el velo del recuerdo o de lo que nos contó nuestra madre. De este modo, nos enseña a contemplar desde un punto de vista amplio la historia de nuestra vida para luego tomar decisiones positivas.

Un libro para aprender a amar, incluso si no hemos sido lo suficientemente amados.

<https://tezfiles.com/file/387f9283371a5/LM1LeWmUl.pdf.rar>