

# Productividad personal 5 Técnicas inadvertidas 2 Supuestos prácticos



Fecha de publicación: 4 agosto, 2015

Autor: Alberto Martínez Arribas

Longitud de impresión: 82

Idioma: Español

PDF

Si estás anclado en el agobio, el estrés, en la sensación de no conseguir nunca nada de lo que te propones, de vivir navegando a merced de las mareas o de los vientos generados por otros,... ¡¡ESTE LIBRO ES PARA TI!!

En este libro te presento diversas ideas, conceptos, estrategias y técnicas que mejorarán la gestión que TÚ haces de TUS recursos para avanzar hacia TUS objetivos cambiando completamente a mejor TU desempeño.

El objetivo es que te terminen resultando evidentes diversas formas de comenzar a mejorar.

En concreto el libro se organiza en torno a 5 técnicas productivas que, a pesar de estar ahí desde el principio de los tiempos, muy probablemente te hayan pasado inadvertidas; y a 2 supuestos prácticos que te permitirán ver el impacto de las mejoras en asuntos muy cotidianos.

#### TÉCNICA CURACIÓN. TIEMPO Y CARIÑO

Relaciona el valor que el proceso de curación aporta a una pierna de cerdo hasta convertirla en una exquisitez gastronómica, el jamón curado, con el valor que aporta la atención y la creatividad a actividades estratégicas.

#### SUPUESTO PRÁCTICO EL PARQUE. TRABAJO SECUENCIAL Y EN MULTITAREA

Relaciona un ejercicio de cruzar rápido un parque, la carrera de los 100 metros lisos de los Juegos Olímpicos de Pekín y los niveles de concentración que conseguimos haciendo tareas secuencialmente o en multitarea.

#### TÉCNICA SIEMBRA. INVOLUCRAR A TERCEROS

Relaciona los trabajos previos a la obtención de una buena cosecha con la asignación de actividades necesarias para conseguir nuestros objetivos a terceros.

#### TÉCNICA MISE-EN-PLACE. LIMPIEZA, ORDEN Y DESPERDICIO

Relaciona la limpieza y el orden del puesto de trabajo de un chef de un restaurante con el foco para crear valor y reducir el desperdicio.

#### TÉCNICA BLITZKRIEG. LA GUERRA RELÁMPAGO

Relaciona la táctica militar basada en la sorpresa y la concentración con la consecución de nuestros objetivos de modo eficaz, haciendo las cosas correctas, y eficiente, haciendo las cosas correctamente.

#### SUPUESTO PRÁCTICO EL DESAYUNO. PROCEDIMIENTOS Y PREDICTIBILIDAD

Relaciona la preparación efectiva de un desayuno con el impacto de los procedimientos en la obtención de resultados de calidad homogénea y predecible a partir de los recursos imprescindibles.

#### TÉCNICA SLAUGHTER. LA MATANZA DE ZOMBIES

Relaciona una matanza de zombies con la toma de decisiones respecto de las actividades y objetivos que en algún momento hemos decidido hacer pero que languidecen en nuestro sistema.

Sumérgete en el proceso de elaboración de un manjar, supera a Usain Bolt y bate el record del mundo, prepara nuevas tierras para tu cosecha, aprende a cocinar como los mejores, ponte a las órdenes de Rommel, homenajéate con un desayuno especial o participa en una cacería de zombies.

¿A qué estás esperando?!

**OPINIONES DE LOS LECTORES:**

"Una lectura muy amena y "para todos los públicos" de la que es fácil sacar ideas para el día a día de cualquiera."

"Concreto y de gran utilidad."

"Lectura amena, clara y directa. Sin rodeos o complejas explicaciones. Fácil de entender."

"Se trata de un libro muy práctico para un mayor rendimiento en un trabajo sin estrés."

"La presente obra ofrece valiosos consejos, escritos en lenguaje claro y sencillo, para mejorar la productividad personal y, con ello, nuestro bienestar."

"Una visión fresca y de fácil lectura de la productividad personal basada en ejemplos claros y cotidianos aplicables al trabajo diario."

"Me siento muy identificado con lo que he leído, me gusta porque "huele" a ingeniería: sencillez, claridad, orden y método... Y explicado bien y para todos. Fabuloso!!!"

"¡Merece la pena leerlo!"

<http://yep.pm/Sc9S1tzi5/urjDqXoj4.pdf.rar>