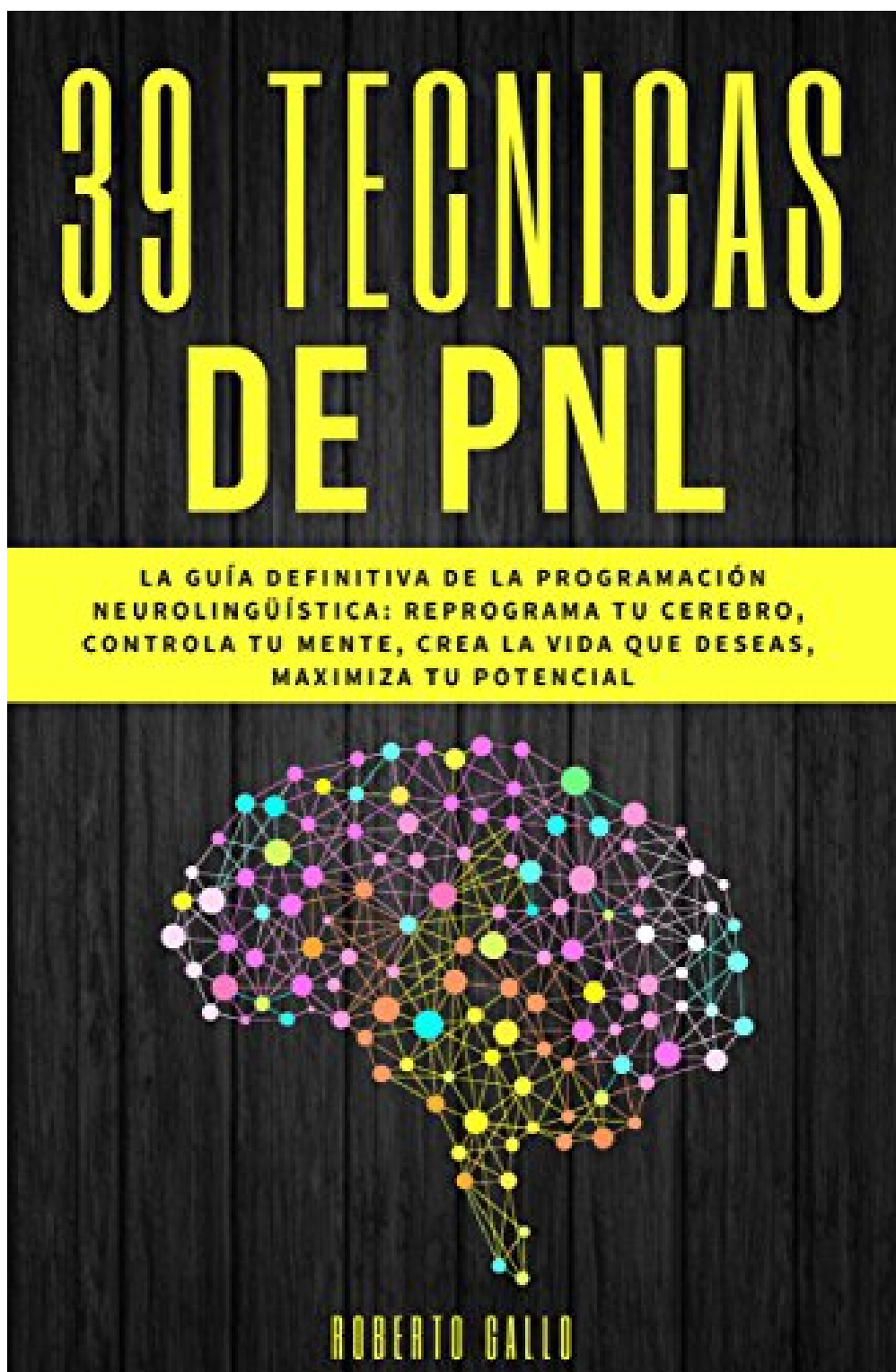


PNL – 39 Técnicas de PNL – La Guía Definitiva de la Programación Neurolingüística: Reprograma tu Cerebro, Controla Tu Mente, Crea la Vida que Deseas, Maximiza tu Potencial



Fecha de publicación: 20 junio, 2018

Autor: Roberto Gallo

Longitud de impresión: 104

Quieres aprender las técnicas que van a ayudarte a resolver los problemas cotidianas? Tienes ganas de descubrir como transformar tus relaciones con la gente que te rodea? Quieres entenderte a tú mismo mejor?

¿Cómo puede ayudar NLP a cada uno en su vida cotidiana?". Te va a sorprender, pero la lista de áreas en las que las técnicas de PNL se utilizan es bastante amplia. Este libro puede ayudarte a realizar los cambios prácticamente en todas las áreas de tu vida.

Las 39 técnicas de PNL va a ayudarte a aprender cómo manejar tus emociones, tu cuerpo e incluso tus pensamientos. Con la ayuda de este libro, puedes deshacerte de los viejos temores, programarse al éxito, superar sus malos hábitos (fumar, comer en exceso, estar desordenado, etc.). Lo más importante es que PNL ayuda a tener más confianza y éxito.

Usando las técnicas de este libro, puedes cambiar la actitud de los que te rodean. Aún más: puedes controlar tu conciencia e impulsarlos a tomar decisiones que te resulten interesantes.

Al conocer los conceptos básicos de PNL, puedes fácilmente alcanzar cualquier objetivo, independientemente del campo donde se encuentre. Por ejemplo, puedes encontrar un buen trabajo o lograr cierto nivel de comprensión con el sexo opuesto.

Las técnicas de este libro te ayudará a reevaluar no solo a ti mismo, sino también a los demás. NLP te ayudará a crear tu futuro perfecto en su mente y aportará los pasos hacia él.

Es un trabajo laborioso, pero te prometo un viaje de autoconocimiento bastante interesante. Durante tu viaje vas enfrentarte con varios retos, superar muchos obstáculos, llegar a ser más atento y fuerte.

La programación neurolingüística es una técnica que va a ayudarte a ver las situaciones desde el punto de vista constructivo. La PNL no es ni filosofía efímera ni la teoría abstracta. PNL es una técnica con enfoque práctico que trabaja con tu mente, tus emociones, tus reacciones. En estos casos la mente puede jugar los juegos extraordinarios. Tienes que aprender como colaborar con tu mente, escucharla y entenderla. Una vez que has pillado el truco de tu propia mente, te va a resultar más fácil a entender la mentalidad de otras personas

En este libro se ofrecen 39 ejercicios, técnicas e ideas que te ayudarán a mejorar tu vida.

No tienes nada que perder ¡tan solo decídate a dar el salto y comienza una nueva etapa en tu vida que te llenará de satisfacciones!

<https://k2s.cc/file/1fd617c81c1cc/2DTqLyI9B.pdf.rar>