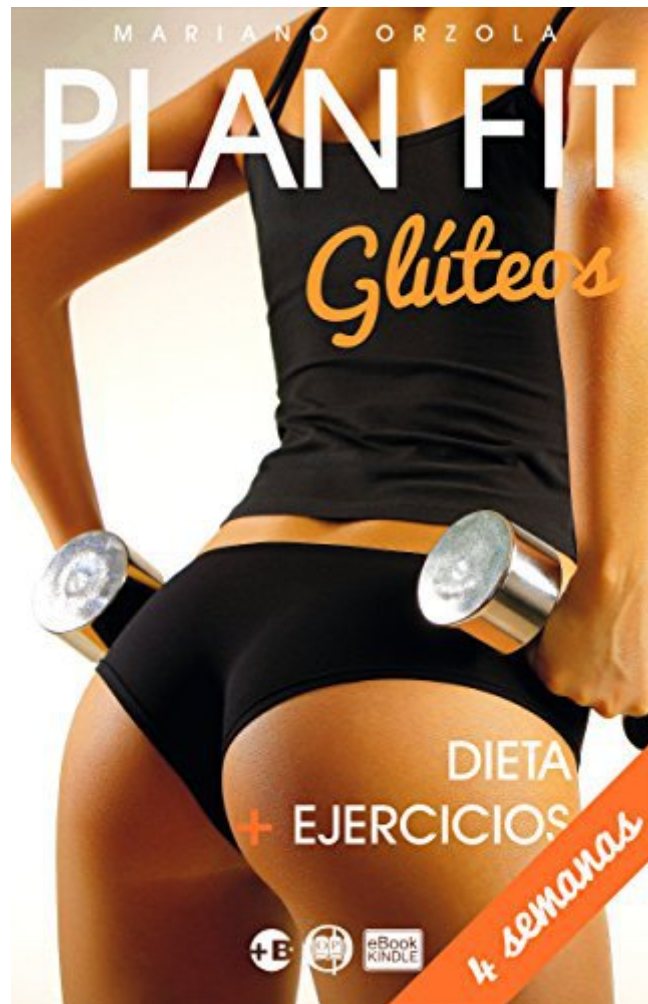


PLAN FIT GLÚTEOS: DIETA + EJERCICIOS (Colección Más Bienestar)



Fecha de publicación: 10 junio, 2015

Editor: OrzolaPress

Autor: Mariano Orzola

Longitud de impresión: 89

Idioma: Español

PDF

Los glúteos son los músculos que componen la cola o trasero, una zona del cuerpo altamente sensible al paso del tiempo y a las oscilaciones de peso, como así también al nivel de actividad física regular. Sin embargo, estos músculos pueden mantenerse siempre tonificados y duros con una dieta sana y los ejercicios localizados adecuados. Este libro ofrece un plan integral de cuatro semanas compuesto por la dieta Pro Glúteos y el plan Prodieta Fases (con ejercicios modeladores para glúteos). Si se siguen de manera simultánea, en poco tiempo podrás apreciar notables cambios en los glúteos. Más aún, el desarrollo natural de la cola puede mejorarse de una forma increíble en sólo 28 días. A partir de ahora tus glúteos serán motivo de admiración. ¡No pierdas más tiempo y comienza ya mismo con este plan fitness!

<http://yep.pm/BpOjJ02i5/ojNMjv7E2.pdf.rar>