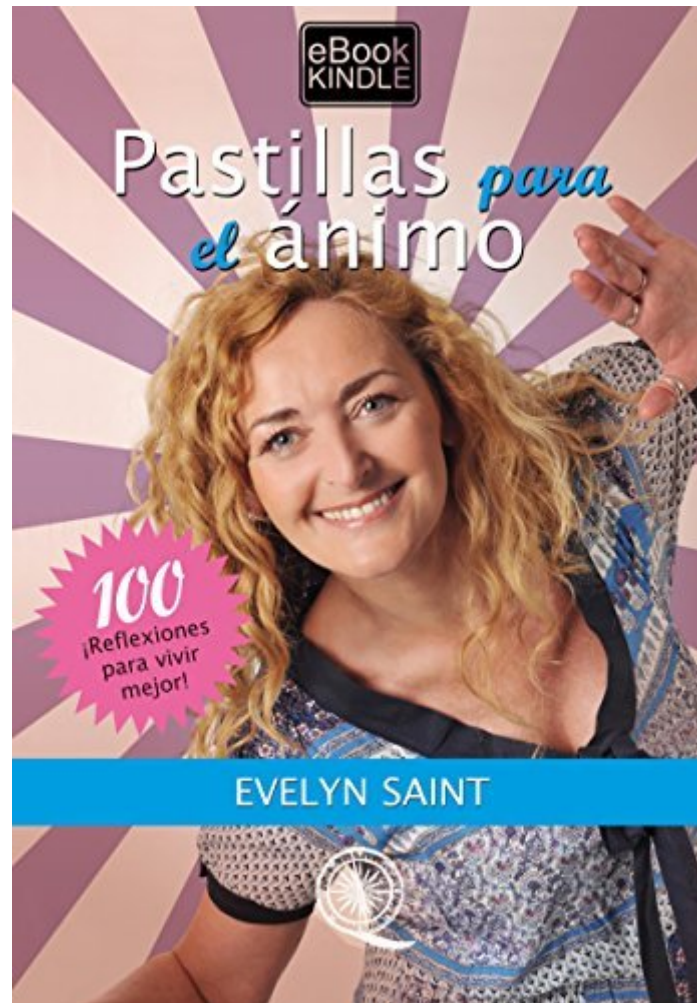


## PASTILLAS PARA EL ÁNIMO: 100 reflexiones para vivir mejor



Fecha de publicación: 8 marzo, 2016

Editor: QUO VADIS EBOOKS

Autor: Evelyn Saint

Longitud de impresión: 202

Idioma: Español

PDF

¡Cuántas actividades dejamos de lado o simplemente abandonamos a mitad de camino por falta de ánimo! El ánimo puede ser el combustible que encienda un gran motor de proyectos y logros. La falta de ánimo puede ser el balde de agua que enfría el entusiasmo.

El escritor inglés Martín Lloyd-Jones escribe estas profundas palabras, respecto a un salmo: “¿Te has puesto a pensar que la mayoría de la infelicidad en tu vida resulta del hecho que te estás escuchando en lugar de hablando? Toma aquellos pensamientos que vienen a ti al momento en que te despiertas en la mañana. No los has originado, pero comienzan a hablarte, te traen los problemas de ayer, etc. Alguien está hablando. ¿Quién te está hablando? Tu yo te está hablando. Ahora, la respuesta de este hombre (el rey David de la Biblia) era esta;

en lugar de permitir que el yo le hable, él comienza a hablarse a sí mismo. ”

Y este pequeño libro quiere acompañarte para inspirarte a que puedas tomar fuerzas, sonreír un poco más... y tener más ánimo. Es una colección de sugerencias y pensamientos, un popurrí de ideas para mejorar tu vida cada día.

Comienza a hablarte y a pensar lo mejor de ti mismo, y podrás ver crecimiento y avance en tu vida. ¡Encontrarás más razones para sonreír!

<http://k2s.cc/file/d9ce73da8df86/VSkCA0dRR.pdf.rar>