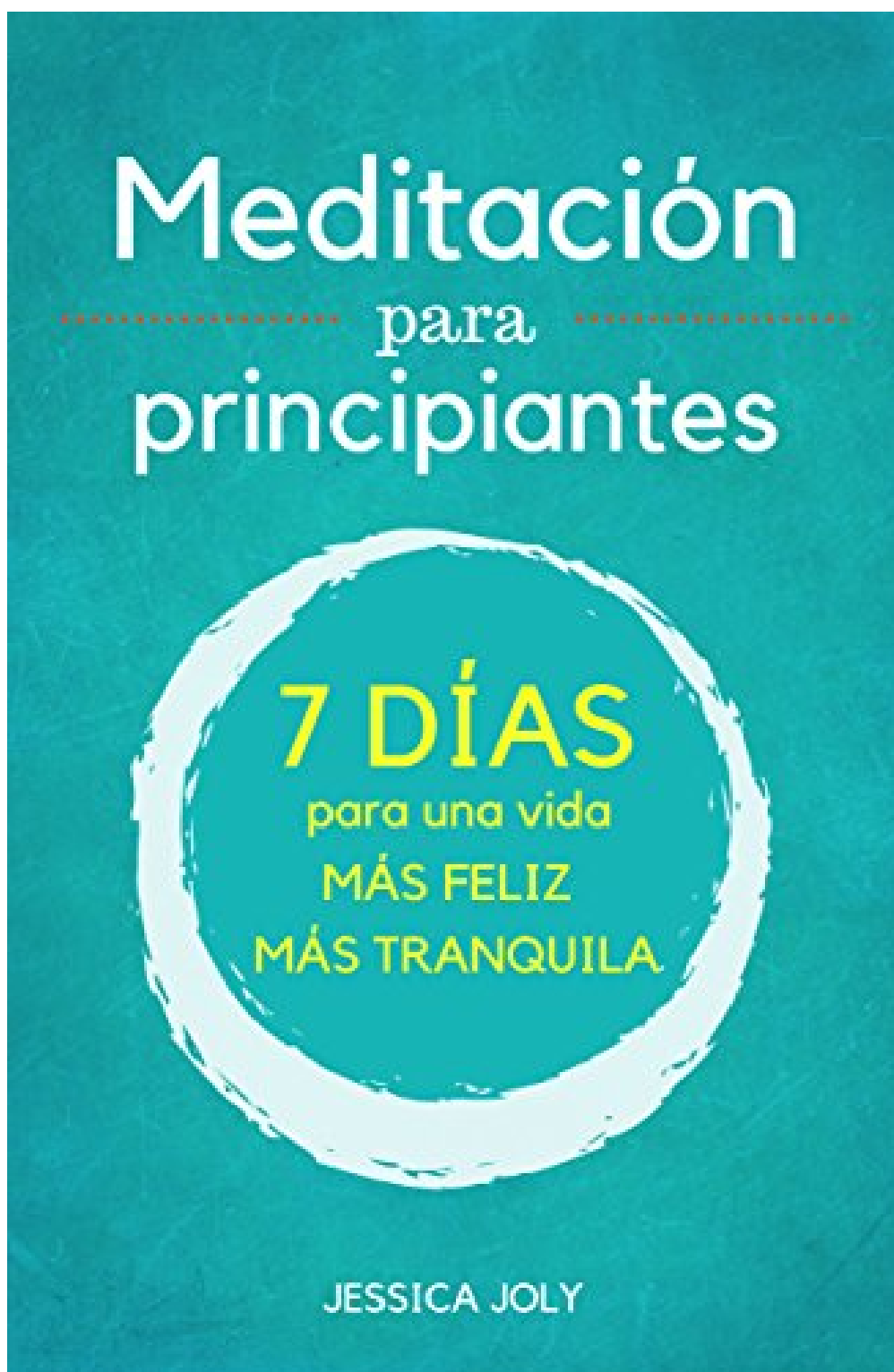


Meditación: Para Principiantes – 7 Días para una Vida más Feliz,  
más Tranquilla



Fecha de publicación: 14 junio, 2018

Autor: Jessica Joly

Longitud de impresión: 69

Idioma: Español

## ¿Estás listo para un cambio?

Me refiero a un cambio energético profundo, que transforme completamente tu vida. Uno que tenga el poder de liberarte para siempre de la preocupación, del miedo y de la frustración. Un cambio que te ayudará a descubrir tu ser interior, tus capacidades y a desarrollar plenamente los dones que has traído a este mundo.

La meditación diaria te permitirá hacer ese cambio

A través de ella podrás conocer tu verdadera naturaleza, tu fuego interior y el sentido de tu vida. Sentarte en la quietud te permitirá observar tus pensamientos. Al hacerlo, descubrirás que hay una enorme diferencia entre ellos y quién eres tú en realidad. Con el tiempo, podrás separar esos pensamientos y permanecer más tiempo con tu verdadero “yo”. Encontrarás que en tu interior estás lleno de pasión, de fuego y de deseos de vivir una vida mejor y más plena.

Aquí un anticipo de lo que usted aprenderá...

- 1.¿Qué es la meditación y por qué meditar?
- 2.La meditación y la salud: sus beneficios potenciales
- 3.Meditación y espiritualidad
- 4.¿Cómo practicar la meditación?
- 5.Aprende a Meditar : 7 días
- 6.Distintos tipos de meditación
- 7.¿Cómo incluir la meditación en la vida diaria?

Quizás estás tan concentrado en cumplir los roles de la vida cotidiana, que te has olvidado que has venido a este mundo para ser feliz. Con la meditación aprenderás a conocerte y a dejar de lado las preocupaciones. Será una guía que te llevará en el camino del gozo, de la salud, del bienestar e incluso de la prosperidad.

No tienes nada que perder ¡tan solo decídete a dar el salto y comienza una nueva etapa en tu vida que te llenará de satisfacciones!

<https://k2s.cc/file/18d6681c3a67a/jdvyb8EBI.pdf.rar>

