

MAESTRÍA EN AUTOGESTIÓN: La clave para organizar tu vida,
optimizar tu tiempo y automatizar tus responsabilidades
(MAESTRÍA EN AUTOGESTIÓN 1)



Fecha de publicación: 15 diciembre, 2015

Autor: Esteban Mesías Castro

Longitud de impresión: 36

Idioma: Español

PDF

¿Qué hay detrás de las personas altamente exitosas? Es la forma en que se organizan y el cómo aprovechan su tiempo. No es lo que hacen, es cuando lo hacen y cuantas veces pueden repetirlo durante la semana.

Esta es una serie de libros, un proyecto enfocado en enseñarte cómo organizarte personal y profesionalmente en todo sentido. No acaba aquí, se actualizará y reinventará con el estudio y la colaboración de ejecutivos, trabajadores, emprendedores, empresarios, conferencistas e inversionistas; para personas con un trabajo, un negocio, una empresa, un grupo de inversiones, gente con hijos y sin hijos, solteros, casados, comprometidos, de cualquier sexo y

estrato social.

El manejo del tiempo, la administración de tus responsabilidades, la organización de tus tareas, la planificación de tu vida a nivel de trabajo, empresa, negocio, familia y a nivel personal. La clave para armonizar todos estos elementos y para optimizar tu tiempo utilizando la tecnología a tu favor, planteando soluciones desde la palma de tu mano mediante una serie de principios y hábitos enfocados en la simplificación, re-estructuración y automatización de tus tareas diarias así como en la eliminación de elementos contraproducentes.

De los 365 días que tiene el año, tienes 5840 horas en las que ocupar tu tiempo, suponiendo que duermes 8 horas diarias y no trabajas, si lo haces te quedan 3760 horas teniendo el régimen de trabajo más justo, el cual va de unas 40 horas por semana. ¿Qué puedes hacer con el resto de horas que te sobra? Hoy en día la pregunta en realidad es ¿Cómo hago para darme cuenta que realmente tengo esas horas a mi disposición? Si lo más común es: No tengo tiempo, tengo mucho estrés, no tengo espacio en mi agenda.

Arriésgate a la aventura de invertir tiempo en este proyecto, de leerlo y tomar acción de sus principios. El tiempo es oro realmente.

<https://tezfiles.com/file/7edf1cdd0a163/CtvXELHhl.pdf.rar>