

Los Estudios de la felicidad: Cómo manejar y superar los momentos de crisis

LOS ESTUDIOS DE LA
FELICIDAD



ALEJANDRO CARVAJAL

Fecha de publicación: 2 enero, 2017

Autor: Alejandro Carvajal

Longitud de impresión: 101

Idioma: Español
PDF

En este libro se explican los estudios más recientes y significativos sobre la felicidad con el fin de ponerlos en práctica para una vida más completa y satisfactoria. Al final, se anexan formatos y guías para poder aplicarlos día a día. Existen actividades diarias, semanales o mensuales. Cada actividad tiene un sustento científico y se incluyen todos los estudios relacionados.

<http://yep.pm/86MnEAqi5/6gIG2KtOy.pdf.rar>