

La Revolución de la Felicidad: Cómo encontrar tu Pasión, definir tu Propósito y construir un Mundo Mejor.



Fecha de publicación: 23 marzo, 2016

Autor: Guadalupe de la Mata

Longitud de impresión: 160

Idioma: Español

PDF

Después de casi 20 años estudiando y colaborando con las grandes personalidades de nuestro tiempo que trabajan para transformar el mundo en un lugar mejor, Guadalupe de la Mata se hizo la siguiente pregunta ¿cómo es posible que todos ellos mostraran un grado de felicidad mayor que los demás?

El secreto estaba detrás de las sonrisas de muchos de ellos y se resumía en una frase: no tienes que cambiar el mundo para sentirte feliz. Sólo si aprendes a ser feliz podrás empezar a cambiarlo.

El libro que tienes entre manos, querido lector, es una joya que te va a guiar paso a paso a

desarrollar todo tu potencial de felicidad, a encontrar tu pasión, definir tu propósito y poder así construir un mundo mejor.

En sus páginas vas a aprender:

- Las técnicas que te permitirán disfrutar más de tu experiencia vital, aumentando exponencialmente tu grado de felicidad.
- Cómo utilizar el poder de los hábitos y las pequeñas acciones para generar, poco a poco, grandes transformaciones en tu vida, en tu trabajo y en tu entorno.
- Conocerás herramientas para identificar y desarrollar tus “ súper poderes ” , esas capacidades innatas con las que tanto disfrutas.
- Sabrás la diferencia entre el trabajo como empleo, como carrera o como contribución y las técnicas para empezar a darle un sentido diferente.
- Habrás descubierto y diseñado tu misión personal.
- Podrás unirte a las miles de personas que ya están generando impactos positivos en su entorno.

Este libro es para ti si...

- A veces te preguntas: “ si tengo todo lo necesario para ser feliz ¿por qué no lo soy? ” , y estas decidido a encontrar la respuesta.
- Te parece que la vida que estás viviendo no la has elegido tú, que tiene que haber algo más, y tienes ganas de descubrirlo.
- Escuchas de vez en cuando una voz en tu interior que te dice que eres capaz de grandes cosas y sientes la necesidad de progresar, aprender, crecer y desarrollarte, pero no sabes cómo utilizar tu potencial. Y quieres descubrir cómo.
- Quieres tener un propósito y dejar un legado, sentir que tu vida y tus esfuerzos marcan la diferencia en tu trabajo, en tu vida o en la sociedad. Y estás pensando en qué acciones puedes realizar para lograrlo.
- Deseas ayudar a otras personas y ser una fuente de inspiración en tu entorno.
- Has decidido dejar huella a través de tu trabajo desde tu organización.

O simplemente, quieres vivir una vida más plena y feliz.

La revolución es todo esto y muchas cosas más. Un libro práctico respaldado por numeroso estudios científicos que puede ser el comienzo de un verdadero cambio en tu vida y en las personas que te rodean. ¿Te atreves? Descubre la verdadera Revolución de la Felicidad.

*Todos los beneficios obtenidos por la venta de este libro se donan para financiar diferentes

proyectos sociales alrededor del mundo.

<http://yep.pm/mwNc4BPi5/A0nMxYp1Z.pdf.rar>