

## Justo a Tiempo Para Mi



Fecha de publicación: 23 marzo, 2016

Autor: Karen Aken

Idioma: Español

PDF

Todos tenemos una celebración en algún momento de nuestra vida que queremos vernos lo mejor posible. Puede ser una boda, reunión de secundaria o de vacaciones. ¿Por qué no usar esa excusa para recuperar la salud de forma permanente? Introduzca su motivo para iniciar este programa en la portada. En su interior encontrará consejos de salud y una guía directa que puede seguir todos los días o cada dos días. El objetivo de este programa es crear hábitos saludables que se pueden mantener por el resto de su vida.

<http://yep.pm/TmJH92Ti5/rx8S6RhRb.pdf.rar>

