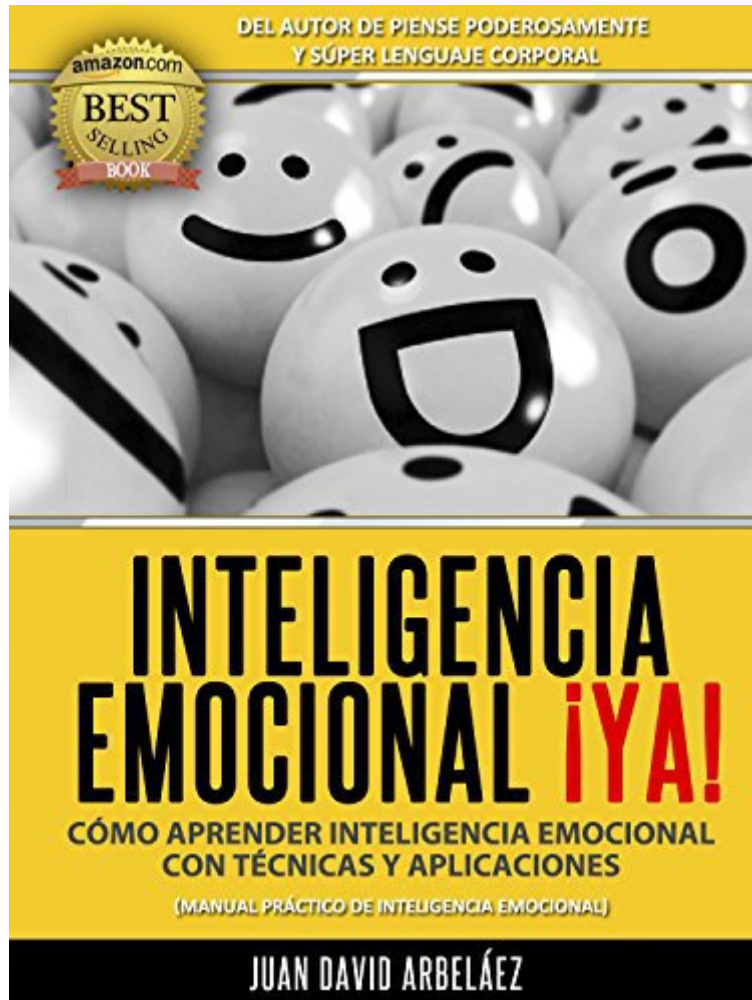


Inteligencia Emocional ¡Ya! Cómo aprender Inteligencia Emocional con técnicas y aplicaciones: Manual práctico de Inteligencia Emocional (PNL YA nº 3)



Fecha de publicación: 17 agosto, 2015

Editor: Mente | Lateral

Autor: Juan David Arbelaez

Longitud de impresión: 63

Idioma: Español

PDF

## ¿Quiere Saber Cómo Desarrollar Su Inteligencia Emocional?

Un libro para aprender la que ahora es considerada, la más útil de las inteligencias, y la más solicitada habilidad gerencial: La capacidad de administrar las emociones tanto propias como las ajenas.

Si usted quiere contar con una capacidad casi “ telepática ” de saber qué sienten los demás, entonces está este libro es para usted: la inteligencia emocional es lo más cercano que usted encontrará a la misma telepatía.

Daniel Goleman acuñó el término con la publicación de su libro del mismo nombre –Inteligencia Emocional- y desde entonces, se ha dado una completa revolución alrededor del tema.

La inteligencia Emocional es la madre de la empatía, y por lo tanto, es una excelente herramienta que nos ayudará a entender nuestro entorno y el de los demás. Sin duda eso a nivel social, es una gran ventaja competitiva.

---

---

## Usted Aprenderá

- Aprenderá un único principio que encierra en sí las 4 destrezas para ser hábil emocionalmente.
- Descubrirá cómo controlar la ansiedad y otras emociones negativas desde el mismo momento en que se levante
- Se fortalecerá ante las críticas y cualquier tipo de insulto o mal comentario que le hagan
- Conocerá una estrategia de 5 pasos para hacerle frente a cualquier emoción negativa.
- Entenderá el concepto de la escala emocional y cómo controlar sus emociones a voluntad correctamente. ¡Una herramienta que casi nadie conoce!
- Aprenderá técnicas 100% seguras para practicar y desarrollar su inteligencia emocional.
- Descubrirá las formas de manipulación emocional y cómo hacerse inmune a ellas.

## ¡Y mucho más!

¿Se Imagina usted saber que piensan los demás sin ellos siquiera decir palabra?

¿Imagina poder cambiar una situación desde mucho antes de que ocurra?

¿Imagina siempre tomar las decisiones correctas?

Pues todo eso también es posible gracias a la inteligencia emocional, y se logra por medios muy al alcance de todos: El Saber escucharse a sí mismo, y más exactamente a sus emociones.

## Un libro rápido pero muy práctico

Este libro está enfocado a proporcionarle información útil y ultra-práctica. Que en verdad, pueda usarse de inmediato.

Esto es Inteligencia Emocional ¡YA!

**\*\* Precio Reducido Por Tiempo Limitado! \*\***

**\*\* No Se Requiere Kindle Para Su Lectura - ¡Compre Este libro y Diríjase a  
http://read.amazon.com o Descargue La Aplicación Kindle Para Su iPhone o Android Y  
Empiece a Leer de Inmediato! \*\***

TAGS: Inteligencia emocional, como aprender inteligencia emocional, como desarrollar la  
inteligencia emocional, como controlar mis emociones, daniel goleman, libro de inteligencia  
emocional

<https://k2s.cc/file/9fd1c281edd65/1BwEhqqlE.pdf.rar>