

## Guía TU Nutrición Verdadera: Sintiendo y Respirando (Recuperando nuestro poder nº 1)



Fecha de publicación: 18 marzo, 2016

Autor: Sol IxUaxak

Longitud de impresión: 79

Idioma: Español

PDF

Este guía propone abrirte a la posibilidad de una visión diferente sobre la nutrición en tu vida, tornándote consciente de tu sentir y aceptando su guía en todos los aspectos de tu vida y así crear tu propio paradigma. Mucho se ha hablado sobre esto, aquí comparto mi experiencia como un recordatorio a encontrar la motivación necesaria para conectarte con tu verdadera identidad y poder. Tu respiración es un paso vital para el proceso de encontrarte con tu sentir. El primer ingrediente de una buena nutrición, es la respiración, ella no solo te nutre, sino que te ayuda a equilibrar todas tus emociones y transformarlas en sentimientos que eleven tu vibración y contacto con la fuente, mente universal. La solución para tus problemas y crisis, se encuentran siempre en tu interior, como un cambio de percepción, o tornandote un observador honesto de tus pensamientos y emociones,

aceptando sin juicios, todo lo que eres en la luz y en la sombra.

<http://yep.pm/TTQizxei5/30slIEcaE.pdf.rar>