

Felicidad para principiantes: 2 Manuscritos: El proyecto de vida de sentirse bien : Libro en Español/ 2 Manuscripts Happiness for Beginners book Version



Fecha de publicación: 7 septiembre, 2018

Autor: Chloe S

Longitud de impresión: 154

Idioma: Español

PDF

¡La versión más feliz de ti mismo está a la vuelta de la esquina!  
Sigue leyendo para aprender mas

Compre la versión tapa blanda de este libro y obtén la versión incluida de Kindle e-book GRATIS

## Manuscrito 1

### Sentirse Bien - Organiza Tu Mente y Dile Adiós al Estrés Para Siempre

Este libro contiene pasos y estrategias comprobadas sobre cómo lograr la felicidad, especialmente si estás luchando en tu vida con demasiadas cosas desordenadas que te rodean y puedes cambiar completamente tu vida siguiendo esta guía.

Con este simple plan de acción ayudarás a motivar a tu mente interior a perdonar, olvidar y dejar atrás el pasado y vivir en paz mental.

Lo que aprenderás de "Sentirse Bien, Organiza Tu Mente y Dile Adiós al Estrés Para Siempre "

- ¿Qué es el estrés?
- ¿Cuáles son las causas del desorden mental?
- Cómo manejar eficazmente tu estrés
- Descubre la mejor manera de replantear tus pensamientos negativos
- Comprender los tipos de desorden mental
- La forma de mantener una mente organizada, etc.

Esta guía ofrecerá consejos y sugerencias sobre lo que puedes hacer para ordenar tu mente, solucionar tu dolor inmediato y superar el estrés, y mi consejo para ti es que lo leas y actúes inmediatamente. Estoy segura de que ayudará a transformar completamente tu vida.

## Manuscrito 2

### Manual Para Sentirte Bien - Descubre los Beneficios de la Felicidad y Cómo Puedes Comenzar a dar Prioridad a Ser Feliz Hoy

Dicen que hay pruebas científicas de que la felicidad es simplemente una elección que puedes hacer. Sin embargo, eso no podría estar más lejos de la verdad.

Como descubrirás a lo largo de este libro, la felicidad es más que una simple decisión. Es

tomar| la vida paso a paso, ajustando tu forma de pensar y tus elecciones a medida que viajas por el camino de la vida.

De hecho, la gente piensa que el éxito trae felicidad, ¡pero en realidad es al revés!

Basándose en una gran cantidad de estudios que exploran la felicidad y el éxito, parece que el éxito es el resultado directo de la felicidad. Solo piensa en cómo lo siguiente podría llevarte a tu éxito:

- Promover el Optimismo – Detén la desesperación que te inmoviliza, piensa en el éxito y el éxito vendrá a ti
- Lidiar con los Problemas – Deja de ver los problemas como amenazas y comienza a verlos como desafíos a superar
- Establecer Conexiones Sociales – No puedes alcanzar el éxito solo. Aprende cómo puedes tener éxito a través de la socialización inteligente.

Entonces, ¿qué estás esperando todavía?

¡Compra Este Libro Hoy, Sé Feliz y Realiza tus Metas!

<https://k2s.cc/file/658ae3d564171/oAK9iiYj9.pdf.rar>