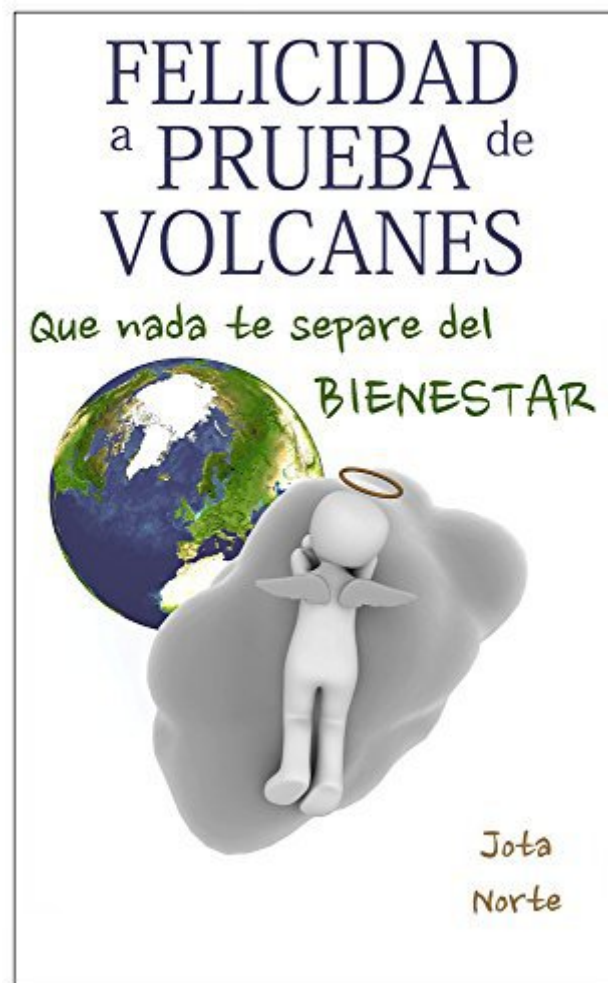


Felicidad a Prueba de Volcanes: Que nada te separe del Bienestar



Fecha de publicación: 28 marzo, 2016

Editor: Jota Norte

Autor: J. Norte

Longitud de impresión: 40

Idioma: Español

PDF

¿Felicidad y bienestar? ¿No es eso lo que queremos todos?
Este libro es una guía básica y práctica sobre cómo ser feliz.

¿Cómo?

Recordando lo que es importante de verdad y desarrollando un plan para conseguirlo.
Aprendiendo a gestionar las emociones de una forma eficaz.

Siempre de forma amena, sencilla y práctica.

¿Te ves con ánimos?

<http://yep.pm/H21G6Eli5/wAhvW4atF.pdf.rar>