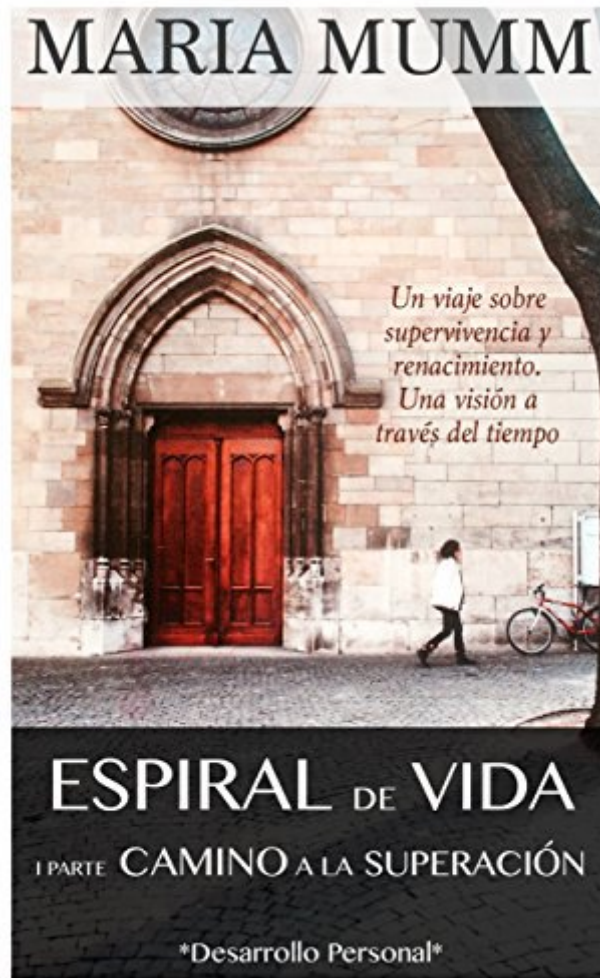


Espiral de Vida: Camino a la Superación (Serie Espiral de Vida n°  
1)



Fecha de publicación: 21 enero, 2016

Autor: Maria Mumm

Longitud de impresión: 106

Idioma: Español

PDF

Este libro es un testimonio de vida; es la primera parte de una trilogía que narra las experiencias de una mujer tras sobrevivir el asesinato de su padre en los años ochenta, en Colombia; en una época en la cual los Cárteles de la droga formaban sus estructuras. Se refugia en Europa con su familia en donde crecerá, experimentando las drogas y el sexo como una adolescente rebelde, para luego comenzar una iniciación a través de diferentes personas y situaciones hasta convertirse en terapeuta transpersonal.

Una travesía por los recuerdos y pedazos en la vida de la autora, las memorias que recogen momentos esenciales sobre sus aprendizajes a través del amor, el miedo, las certezas y confusiones. En su búsqueda de unas raíces complejas llegará a darse cuenta de la riqueza

interior que posee gracias a sus ancestros.

Es el relato sobre la superación del miedo y el duelo. Un viaje hacia el desarrollo personal y el renacimiento.

Es también una historia del desarraigo; o, mejor, una lucha contra él. Una historia entre Suramérica y Europa, entre el pasado y el futuro, pero también de otro tipo de viajes hacia el subconsciente.

Maria Mumm reside en el Algarve, Portugal, con su pareja y animales. Graduada en Gestión Hotelera, Especialista en Naturopatía y Terapeuta. Se considera una ' amante de la naturaleza que adora caminar por cualquier lugar salvaje ' .

Participa y realiza diversos talleres sobre: creatividad, autoestima y el perdón, meditación Zen, técnicas Mindfulness y coaching personal. Colabora a diario con personas en un ambiente multicultural acompañándolas en la realización de sus metas.

Otros Libros de esta serie: La Naturaleza Curativa y Amanecer

<http://yep.pm/G29riq8i5/YvhFHgOkj.pdf.rar>