

Ensaladas y batidos saludable: libro de la salud y reduccion de peso de forma saludable



Fecha de publicación: 22 febrero, 2016

Editor: Rolando Alvarado

Autor: Rolando Alvarado Villamil

Longitud de impresión: 382

Idioma: Español

PDF

Este libro es el resultado de años de investigación sobre la cocina saludable y el cómo mantener un peso ideal y saludable , porque podemos tener un peso saludable y estar bien alimentado.

<https://tezfiles.com/file/2882e20dfa2ef/2pNCtHqR5.pdf.rar>

