

## El Secreto de la Felicidad: Bitácora de un Viaje al Interior



Fecha de publicación: 17 diciembre, 2015

Autor: Montse López Ballester

Longitud de impresión: 112

Idioma: Español

PDF

Hay una diferencia abismal entre lo que eres y lo que quieres ser?

Crees que la vida es una lucha continua?

Te sientes desanimado y apático?

Crees que has venido a vivir una vida llena de abundancia?

Este libro muestra el camino del descubrimiento a esa otra versión, la más auténtica, la real de cada uno de nosotros.

Sin descubrir esa versión, viviremos siempre en una vida que no es la nuestra y muy posiblemente, llegaremos a vivir experiencias que no deberíamos, la vida nos pondrá constantemente ante retos, desafíos, con el fin de llegar, cuanto antes, a descubrir quienes somos.

Y solo aquellos que estén dispuestos a vivirla y a descubrirla, acabarán encontrando el verdadero sentido de su existencia.

Un libro ameno, cargado de vivencias reales, fluido y experiencial, donde el lector podrá verse identificado en cada uno de los retos que nos va poniendo la vida.

Para la autora Montse Lopez Ballester escribir este libro fue incluso una forma de terapia.

Muchas veces en su vida se preguntaba ¿Cuál sería mi camino? Y entonces, le invadieron unas profundas ganas de escribir, tal y como sus palabras e ideas llegaron a su mente para no perder ni un atisbo de frescura en sus pensamientos, y pensó, ¿Porqué no probar? ¿Por qué no explicarle al mundo cómo y porqué llegó hasta este sentimiento de brutal infelicidad por tenerlo todo y no entender lo vacía que se encontraba?

Entonces imaginó si su experiencia, como tantas otras vividas por tanta gente, podría servir de ayuda para alguien, se planteó muchas opciones, que iban y venían a su cabeza aturdiendo la puesta en marcha de varios proyectos, hasta que , como tantas y tantas veces se había dicho a si misma, “ El movimiento, se demuestra andando ” , y sin más, echó a andar, sin destino cierto para lo que podría ser esto que hoy escribe. El libro que tienes en tus manos.

<http://yep.pm/OAhneCFd5/VSkCA0dRR.pdf.rar>