

## EL PUENTE DE LA ATENCIÓN: La atención como un puente para la energía



Fecha de publicación: 5 abril, 2015

Autor: Fernando Vizcaíno Carles

Longitud de impresión: 162

Idioma: Español

PDF

Pese a lo mucho que nuestros condicionamientos educacional/ racionales puedan instigarnos a creer lo contrario, llegar a percibirnos a nosotros mismos y a nuestro entorno en términos de energía, no es ninguna hazaña particularmente difícil de llevar a cabo. Más bien todo lo contrario; ya que para conseguirlo tan solo necesitamos tener en cuenta una sencilla premisa: que allí donde volcamos nuestra atención, transferimos nuestra energía.

“ La atención como un puente para la energía ” , primer volumen de la obra “ El puente de la atención ” , nos guiará, paso a paso, hacia una no menos asombrosa que trascendental toma de conciencia: la que nos permitirá comenzar a experimentar conscientemente nuestros propios cuerpos energéticos, así como la forma en la que estos se interrelacionan con los de

todos los elementos que nos rodean y conforman esa misma energía, esencialmente indivisible, que es el universo infinito.

Será, pues, con este propósito, que “ El puente de la atención ” nos instigará, no ya solamente a razonar, sino, mucho más importante todavía, a constatar a través de nuestra experiencia y mediante el empleo sistemático de nuestra intuición, cómo mediante la sola conferencia de nuestra atención, todos los seres humanos transferimos de unos a otros nuestros muy diferentes niveles de energía.

El segundo gran objetivo de esta obra, consiste en guiarnos hacia otra toma de consciencia no menos trascendental que la primera: la que nos permitirá comprender cómo los seres humanos, llevados en alas de nuestro instinto de supervivencia, procedemos a capturar la atención de nuestros semejantes con el propósito —en la inmensa mayoría de los casos, subconsciente— de absorber diferentes niveles de su energía.

Sin lugar a la duda, la parte más entretenida pero no por ello menos reveladora de esta obra, será la que tendrá como objeto el ayudarnos a descubrir algunas de entre las más comunes estrategias o formas reclamación atencional que empleamos con semejante propósito; el cual, huelga decir, nos instiga a comportarnos como depredadores o vampiros energéticos.

Siguiendo estos derroteros, no tardaremos en desenmascarar a quienes se han habituado a interpretar el rol de parlanchines o de preguntones, de reclamadores de sonrisas o de pregoneros, de distantes o de dependientes, o de payasos o “ Hamlets ” entre otros tantos roles de conducta de índole vampírica que, no dejemos de tenerlo en cuenta en ningún momento, también nosotros mismos podríamos habernos acostumbrado a emplear.

El reconocimiento de estos roles de conducta, nos mostrará el camino que necesitaremos recorrer, no ya solamente para conocernos a nosotros mismos desde un nuevo prisma de consciencia —el psicoenergético—, sino, también, para aprender a proteger nuestra energía de la de quienes nos rodean, así como a la de estos últimos de la nuestra.

<http://yep.pm/Ce3TBDDi5/ey8IM9sM1.pdf.rar>