

Dietas: Bajar de Peso ¡AHORA!

Bajar de Peso

¡AHORA!



DIETAS

Mónica Herrera

Fecha de publicación: 20 diciembre, 2014

Autor: Mónica Herrera

Longitud de impresión: 16

Idioma: Español

Este libro está pensado y escrito para las personas que están cansadas de las dietas milagro:
¡los milagros no existen!

Cada cuerpo, cada organismo es diferente y no podemos pretender conseguir una dieta
milagrosa que funcione para todos; ¡huye de ellas!

Las mejores dietas para bajar de peso son las que tienen en cuenta la salud de tu organismo,
las otras te hacen bajar de peso y en poco tiempo aparece el maldito “ efecto rebote ” ,
vuelves a subir para alcanzar el nivel anterior o aún más kilos de los que tenías.

Yo he logrado bajar saludablemente 24 kilos, después de pasarme años autoengañándome
con las dietas milagro y, finalmente, encontrando la dieta que se adapta a mí.

Aquí descubrirás cuál es la dieta que se adapta a ti. Nadie mejor que tú conoces tu cuerpo y
siguiendo estos consejos, alcanzarás la felicidad que solo un cuerpo delgado y saludable te
puede dar.

Este libro está dentro del sistema de Kindle Unlimited, que te permite leerlo sin comprarlo.
No pretendo ganar dinero con esta publicación, lo que quiero es que nadie más pierda tanto
tiempo y dinero como yo lo he hecho en el pasado.

<https://k2s.cc/file/be23cf906ae57/yrBp9G3t4.pdf.rar>