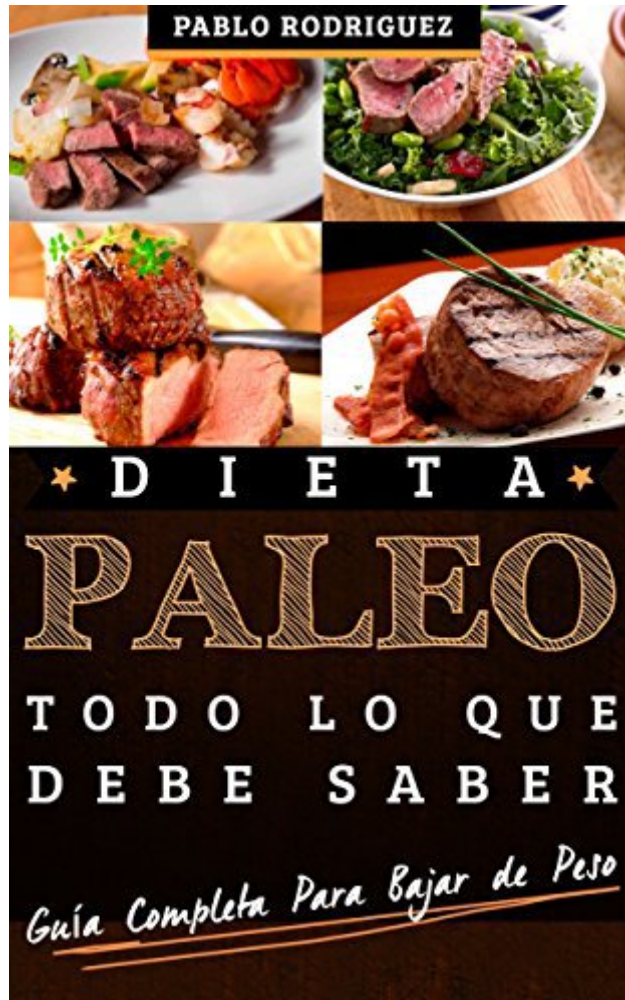


Dieta paleo – Todo lo que debe saber sobre la dieta paleolitica para bajar de peso: Guía completa para adoptar la dieta paleo para bajar de peso y adelgazar



Fecha de publicación: 10 mayo, 2015

Autor: Pablo Rodriguez

Longitud de impresión: 56

Idioma: Español

PDF

## Dieta Paleo - Todo lo que debe saber sobre la dieta Paleolítica

Probablemente se estará preguntando qué es la dieta Paleo. Tal vez piensas que es sólo otra dieta creada por un autoproclamado gurú avaricioso. Muchas personas tienen este pensamiento. La buena noticia es que este breve pero potente libro le abrirá los ojos. Este libro le proporcionará una experiencia que le cambiará la vida, la forma de comer y de cuidar su cuerpo.

Hoy en día con toda la tecnología y cambio constante creemos que todo lo nuevo es bueno. Mientras que la mayoría de los cambios tecnológicos son buenos, la historia no es la misma en relación a nuestro cuerpo y salud. Encienda el televisor y se encontrará con una cantidad de píldoras que prometen solucionar los problemas que sean, sin embargo vienen con una larga lista de advertencias y efectos secundarios. Por lo general los efectos secundarios superan con creces cualquier beneficio y se estima que hay 20 efectos secundarios por cada 1 beneficio.

Las píldoras mágicas son simplemente para tratar los síntomas de la mala salud en lugar de abordar el problema raíz. Muchas dietas también hacen eso. El enfoque Paleo es diferente y se encarga de atacar los síntomas y el problema raíz.

Este libro le presenta la esencia de la dieta Paleo para que pueda aprovechar todos los beneficios que ofrece.

El término Paleo se refiere a la era Paleolítica, hace unos 15.000 años atrás. Estudios arqueológicos han revelado que estas personas de la edad de piedra no sufrían ninguna de las enfermedades que vemos en la actualidad, como la diabetes, enfermedades cardiacas, etc. Se cree que las enfermedades de la actualidad se originan por los alimentos que comemos. La dieta Paleolítica emula el estilo de alimentación de nuestros antepasados, consumiendo sólo los alimentos para los que estamos diseñados por miles de años de evolución.

En “ Dieta Paleo, todo lo que debe saber ” encontrará:

Y mucho, mucho más...

No siga esperando. Obtenga su copia del libro ahora a precio promocional sólo por tiempo limitado.

**GARANTÍA – 100% DEVOLUCIÓN DEL DINERO.**

<https://tezfiles.com/file/ab2eed57af17/VPwygvUAY.pdf.rar>