

DIETA DETOX VERANO: PLAN 2 SEMANAS (Colección Más Bienestar)



Fecha de publicación: 9 junio, 2015

Editor: OrzolaPress

Autor: Mariano Orzola

Longitud de impresión: 90

La idea fundamental de perder peso y depurar el organismo es que el proceso resulte agradable y satisfactorio. Por eso la Dieta Detox Verano aporta la suficiente cantidad de nutrientes para que el cuerpo permanezca pleno y lleno de energía. Así se consigue una total renovación del funcionamiento fisiológico del aparato digestivo, se reduce el vientre, se pierde peso y se elimina la grasa acumulada.

Cada día de la dieta va acompañado con todas las fotos que describen visualmente los menús que debes seguir. Y al final se incluye la descripción de todas las recetas propuestas para la Dieta, junto con consejos sobre preparación de las comidas. Siguiendo el esquema de menús durante 14 días te asegurarás alcanzar tu propio peso ideal de una manera fácil y efectiva.

¡Descubre ya mismo este increíble libro y mejora tu imagen para siempre!

<https://k2s.cc/file/81851c099cb4d/t0xq6Y8h6.pdf.rar>