

Detox: Como Desintoxicar el Cuerpo y Bajar de Peso: Una Sencilla Forma de Adelgazar



Fecha de publicación: 20 julio, 2015

Editor: Kaizen Fitness

Autor: Stephanie B

Longitud de impresión: 70

Idioma: Español

PDF

Detox: Como Desintoxicar el Cuerpo y Bajar de Peso

Sólo por poco tiempo, Descarga este libro por tan solo 0.99\$. Puedes leerlo en tu PC, Mac, Smart Phone, Tablet o Kindle.

De acuerdo a la revista People, Celebrities como Blake Lively, Kim Kardashian y Gwyneth Paltrow realizan una Detox. Es una manera fácil de mantenerte energizado y fresco durante todo el día.

Nuestro cuerpo diariamente está expuesto a toxinas que provienen no solo de los alimentos procesados que consumimos, sino también de nuestro entorno incluso en el agua que consumimos. En el mundo moderno es casi imposible no verse perjudicado por las toxinas.

Problemas digestivos, falta de energía, mal aliento, acné, piel amarillenta, cabello frágil, inflamación en el abdomen, grasa abdominal y estreñimiento son solo algunos de los síntomas que causan todas las toxinas en tu cuerpo, debido al mal funcionamiento de tus órganos.

Tu cuerpo puede desintoxicarse por el mismo pero si está saturado con toxinas, necesitas ayudarlo. Este libro te enseñará cómo hacerlo.

Con esta guía Aprenderás:

- Qué es un Programa Detox y para qué sirve
- 20 Señales que indican que necesitas desintoxicar tu hígado hoy mismo
- Efectos secundarios de un Plan Detox
- 5 Razones por las que necesitas un Plan Detox
- La Sucia mentira del Detox y la Pérdida de peso
- El Detox y tu abdomen
- Beneficios de una dieta Detox
- El tiempo exacto de duración de una Detox (Más de eso y comenzarás a engordar)
- Los 3 aspectos más importantes que todo buen programa de Detox debe tener
- Como limpiar el Colon
- Como limpiar el hígado
- Como limpiar los riñones
- Como limpiar el Torrente Sanguíneo
- ¡Y mucho más!

¡Descarga tu libro hoy mismo! (Oferta por tiempo limitado)

Toma acción hoy y descarga tu libro por un precio de oferta de 0.99\$

Tags: Detox, Como desintoxicar el higado, como desintoxicar el higado naturalmente, como desintoxicar el cuerpo, desintoxicacion, desintoxicación, salud, fitness, health, metabolismo, quemar grasa, perder peso, bajar de peso, batidos, smoothies, batidos verdes, jugos verdes.

<http://yep.pm/JZXIQm2i5/qHwp19Jvu.pdf.rar>

