

Desahógate, Despierta Ya!: Guía de entrada a tu mundo interior



Fecha de publicación: 4 julio, 2015

Autor: Carlos Alberto Sánchez

Longitud de impresión: 99

Idioma: Español

PDF

Tu mundo interior está ahí, es tú mundo real, el que define la manera en que percibes el exterior. Este libro busca que comprendas ¿quién eres tú? ¿cuáles son tus potencialidades? ¿cómo manejas tus emociones?. QUE TE DESAHOGUES, entiendas tú vida, tus miedos, tus retos presentes y futuros. Que seas libre de tus emociones y no esclavo de ellas. La libertad está dentro de ti, conquístala, pero antes es vital que liberes las emociones que te hacen daño.

DESAHÓGATE- DESPIERTA YA es el fruto de años del trabajo interior y de las confrontaciones con el mundo exterior del autor, ante todo, un ser humano que a pesar de su excelente desempeño profesional, vivía agobiado, ansioso, lleno de temores e inseguridades derivados de su falta de control emocional, lo que lo llevó a consultar todo tipo de especialistas: Psiquiatras, Psicólogos, Maestros Espirituales, Chamanes, se leyó cientos de libros de autoayuda, hasta internarse en lo más profundo de su psique y descubrir su verdad, una verdad que sin duda nos identifica a todos, y que al conocerla nos permite convertirnos en mejores personas, libres de miedos, de afujías, de tensiones. Cómo descubrir esa verdad que todos llevamos dentro es la que el autor desea compartir con los lectores para que logren una vida plena y feliz, como hoy la vivo él, en el aquí y en el ahora.

“ La felicidad está al alcance de tu mano. Este libro te muestra un camino para encontrarla.
Tú decides ” .

<https://k2s.cc/file/d118e3edd4111/MpPNF6K6C.pdf.rar>