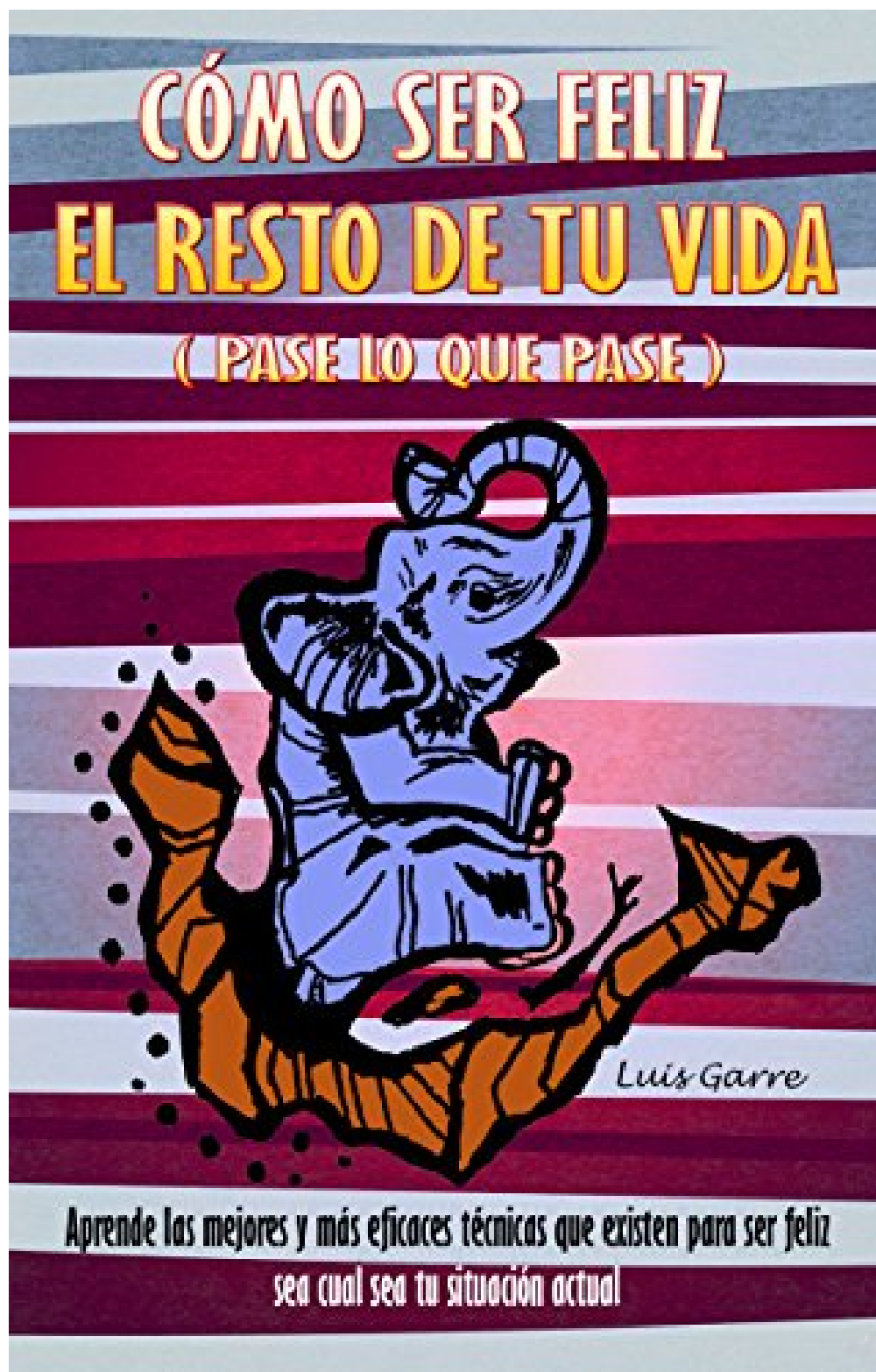


CÓMO SER FELIZ EL RESTO DE TU VIDA (pase lo que pase):
Aprende las mejores y más eficaces técnicas que existen para ser
feliz sea cual sea tu situación actual



Fecha de publicación: 20 noviembre, 2016

Editor: Luis Garre

Autor: Luis Garre
Longitud de impresión: 90
Idioma: Español
PDF

¿TE GUSTARÍA SER FELIZ DESDE AHORA MISMO Y PARA EL RESTO DE TU VIDA?

(PASE LO QUE PASE)

LEYENDO ESTE LIBRO...

¡TE DEMUESTRO QUE SE PUEDE SER FELIZ SIN DEPENDER DE TUS POSESIONES MATERIALES, DINERO, LOGROS, PODER, ESTATUS SOCIAL Y ÉXITOS! Un minoritario número de personas en el mundo que son auténticamente felices. La fórmula de su felicidad se basa en unos determinados hábitos que han aprendido a lo largo de los años y que han adquirido para apropiarse de ellos y hacerlos suyos. Para poder ser feliz el resto de tu vida no existe una poción mágica ni descubrimientos milagrosos, simplemente se trata de aprender unas cuantas habilidades prácticas a nivel mental, psicológico, físico y espiritual.

La Felicidad nace de la adecuada interpretación interior e individual de los acontecimientos externos.

Este libro está basado en las mejores técnicas que tenemos a nuestro alcance para sentirnos felices el resto de nuestra vida y para que podamos hacer frente con garantías a cada una de las circunstancias vitales que nos toquen vivir primando siempre y por encima de todo nuestro bienestar ¿Te has preguntado por qué hay personas que parecen tocadas por una varita mágica y otras en cambio parecen gafadas ante la vida? Te doy todas las respuestas y mucho más...

¿HARTO DE ESTAR SIEMPRE PREOCUPADO E INSATISFECHO DE TU VIDA? Al contrario de lo que nos pueda parecer, ir en busca de nuevos retos de forma permanente, nos mantendrá unidos al estado de FELICIDAD. Pero tienen que ser retos ALCANZABLES, BIEN DEFINIDOS Y REALES. Cuando todo nos va de cara ser feliz es muy fácil. El problema llega cuando las cosas se tuercen y aparecen las dificultades. Es entonces cuando necesitamos relativizar la situación y poner nuestra mente y espíritu en sintonía con la felicidad a pesar de las posibles experiencias no deseadas.

ESTO ES LO QUE VAS A APRENDER:

- LIBERARTE Y ROMPER CON TU EGO. ¿Sabes que la insatisfacción permanente que tienen las personas en sus vidas se debe a darle fuerza a nuestro ego superficial?
- EL HÁBITO DE LOS SABIOS, FLUIR CON LA VIDA.
- SABER DISFRUTAR DE LO COTIDIANO Y NORMAL. Porque la clave para transformar tu vida de ordinaria a extraordinaria se encuentra en desarrollar la habilidad de convertir algo simple o aparentemente aburrido en algo divertido y desafiante.
- EL DESAPEGO. Cuando sepas desapegarte de las circunstancias de tu vida nada de lo que te ocurra podrá modificar tu estado de ánimo.
- LA FALSA FELICIDAD. Te digo cuales son los principales símbolos de la falsa felicidad (dinero, posesiones materiales, poder y estatus social) y te desmonto las mentiras sociales sobre la felicidad y su forma de conseguirla.
- TE CUENTO CUALES SON LAS MEJORES EXPERIENCIAS Y ACTIVIDADES QUE PUEDES TENER Y HACER PARA SER FELIZ
- TE DIGO PORQUÉ AÚN NO ERES FELIZ.

En este libro te hablo claro, directo y sincero sobre la felicidad verdadera y sus mejores secretos sin tratar de convencerte de nada ni venderte humo o falsas expectativas. Te aseguro que puedes ser feliz ahora y para siempre desde tu propia realidad actual, ¡sea la que sea! Parte muy importante de tu felicidad y de la mía se crea debido a la capacidad que tengamos de alcanzar lo que queremos en nuestras vidas pero lo que muchos no han entendido es que otra parte tanto o más importante de nuestra felicidad se encuentra en la habilidad en la resolución de contratiempos.

