

## Como Encontrar La Felicidad: 8 Formas Científicamente Probadas Para Ser Feliz



Fecha de publicación: 18 junio, 2015

Autor: Simon Foster

Longitud de impresión: 56

Idioma: Español

PDF

Como seres humanos, cada uno de nosotros tiene diferentes objetivos que intenta conseguir en la vida, pero sin duda coincidimos en que existe un objetivo subyacente casi universal para todos nosotros y que es "el objetivo de ser feliz".

Los que pasan mucho tiempo tratando de generar dinero, generalmente lo hacen porque creen que el dinero les hará felices, o los protegerá contra aquello que puede hacerlos sentir infelices.

La felicidad es un estado de ánimo. Es una emoción agradable hecha de amor, paz interior, alegría, satisfacción y cumplimiento. ¿Cuán feliz podemos ser? depende de cómo queramos

actuar y pensar.

Mediante la lectura de este libro te beneficiarás de un enfoque científico que explica como ser feliz. Estas son técnicas simples que puedes empezar a aplicar hoy mismo.

<http://yep.pm/620ZQmEi5/1gPMINbZS.pdf.rar>