

## Como Eliminar Bloqueos Mentales y Emocionales: 8 Técnicas para eliminar el Autosabotaje Mental



Fecha de publicación: 21 enero, 2016  
Autor: Leonardo Mauricio Gómez Pérez  
Longitud de impresión: 130  
Idioma: Español  
PDF

Uno de los desafíos mas grandes que encontraras al procurar conseguir tus metas y sueños es el AUTO-SABOTAJE MENTAL al que te enfrentarás, producto de la incongruencia mental entre lo que dices que QUIERES a nivel consciente y lo que CREES que te mereces a nivel subconsciente.

La NEUROCIENCIA llama a este termino REVERSO PSICOLÓGICO. Mientras tu subconsciente no este libre de MIEDOS, fobias, sentimientos de INMERCIMIENTO, baja autoestima, CREENCIAS LIMITANTES, BLOQUEOS MENTALES y emocionales este se convertirá en tu principal piedra de tropiezo a la hora de obtener abundancia, salud y felicidad en tu vida.

Podrías poseer todo el conocimiento especializados del mundo, en finanzas, administración, salud, psicología, inversiones,etc, pero si tu SISTEMA NO ESTA ACLARADO, mental y emocionalmente el resultado sera un constante AUTO-SABOTAJE MENTAL que producirá que nunca logres los objetivos y metas propuestos.

El objetivo de este libro es entregarte 8 TÉCNICAS DE ACLARACIÓN de memorias, bloqueos o contra-intenciones negativas que puedan estar SABOTEANDO TU ÉXITO. Aprenderás paso a paso la manera de determinar cuales son esos BLOQUEOS ALOJADOS EN TU SUBCONSCIENTE, y como comenzar a eliminarlos de manera sistemática, también como REPROGRAMAR TU MENTE para que se convierta en un radar que te ayude a encontrar los recursos, personas, ideas y métodos mas prácticos para alcanzar los verdaderos anhelos de tu corazón.

Uno de los descubrimientos de la NEUROCIENCIA es que muchos de los BLOQUEOS MENTALES y emocionales fueron HEREDADOS GENÉTICAMENTE, somos el resultado de CÓDIGOS CULTURALES de hasta 10 generaciones de antepasados, 3 de los MÉTODOS aprendidos en este libro tienen como fin liberar estas MEMORIAS NEGATIVAS alojadas en tu SUBCONSCIENTE.

Todo esto mostrado de una manera altamente practica y por medio de HISTORIAS DE LA VIDA REAL.

<http://yep.pm/WhvYwIvi5/YU6un82LO.pdf.rar>