

# ¿CÓMO BAJAR 10 KILOS EN UN MES?: SIN PASAR HAMBRE NI DAÑAR LA SALUD



Fecha de publicación: 6 agosto, 2015

Editor: Recomendamos Libros

Autor: Rafael S. Cabal

Longitud de impresión: 21

Idioma: Español

PDF

¿Necesitas bajar de peso y no sabes cómo? Tenemos un plan que te permitirá bajar 10 kilos en un mes sin pasar hambre y sin dañar tu salud.

Las dietas tradicionales centran su tratamiento en las calorías de los alimentos. En este caso el plan de alimentación de un mes tiene como base la sustitución de grupos de comidas específicas.

El autor, como más de 20 años de experiencia en la salud alternativa, ha elaborado una dieta efectiva en el 99 % de los pacientes que le consultaron.

Un plan fácil, rápido y basado en los principios de la nueva nutrición.

Empieza ya mismo!

<http://yep.pm/0nqlooWd5/rRj3uktWq.pdf.rar>