

Como Adelgazar: 39 Mitos que no te dejan Bajar de peso  
(Adelgazar, Quemar Grasa, Bajar de Peso)



Fecha de publicación: 8 febrero, 2016

Longitud de impresión: 60

Idioma: Español

PDF

Cómo Adelgazar: 39 Mitos que no te dejan Bajar de peso

Sólo por hoy descarga esta guía por tan sólo \$0.99. Precio Regular de \$2.99

Estás a punto de descubrir algunos de los mitos de Dieta y Fitness que no te dejan bajar de peso e incluso que pueden estar haciéndote engordar.

La Industria del Fitness está llena de mitos. Ya sea por creencias pasadas basadas

en estudios científicos antiguos que la ciencia moderna ha desmentido o tal vez esos mitos que han pasado de persona a persona durante tanto tiempo que se han convertido en "Realidad"...

¿Si como carbohidratos de noche engordo?  
¿si como 6 veces al día aumentaré mi metabolismo?  
¿si no desayuno mi cuerpo “ se comerá los músculos?  
¿Si consumo más de 30 gramos de proteína me hará daño?  
¿demasiados huevos dañarán mi corazón?  
¿el agua engorda?  
¿mientras más sudo más grasa quemo?...

Estos son sólo algunos de los 39 Mitos que analizaremos en esta pequeña pero importante guía. Mitos que analizaremos de la forma más rápida y sencilla posible

pero tomando como respaldo los más recientes estudios científicos. Elemento que ha caracterizado toda la información de Amazing Body Secrets.

Si quieres separar la verdad de la ficción en el mundo del fitness y determinar en qué cosas debes enfocarte para realmente quemar grasa y lograr el cuerpo de tus sueños entonces comienza a leer esta pequeña pero importante guía ahora.

Aprovecha esta promoción hoy y descarga tu libro ya mismo

Tags: bajar de peso, quemar grasa, adelgazar, carbohidratos, dieta

<https://tezfiles.com/file/aea9ee543349b/EJniFODIT.pdf.rar>