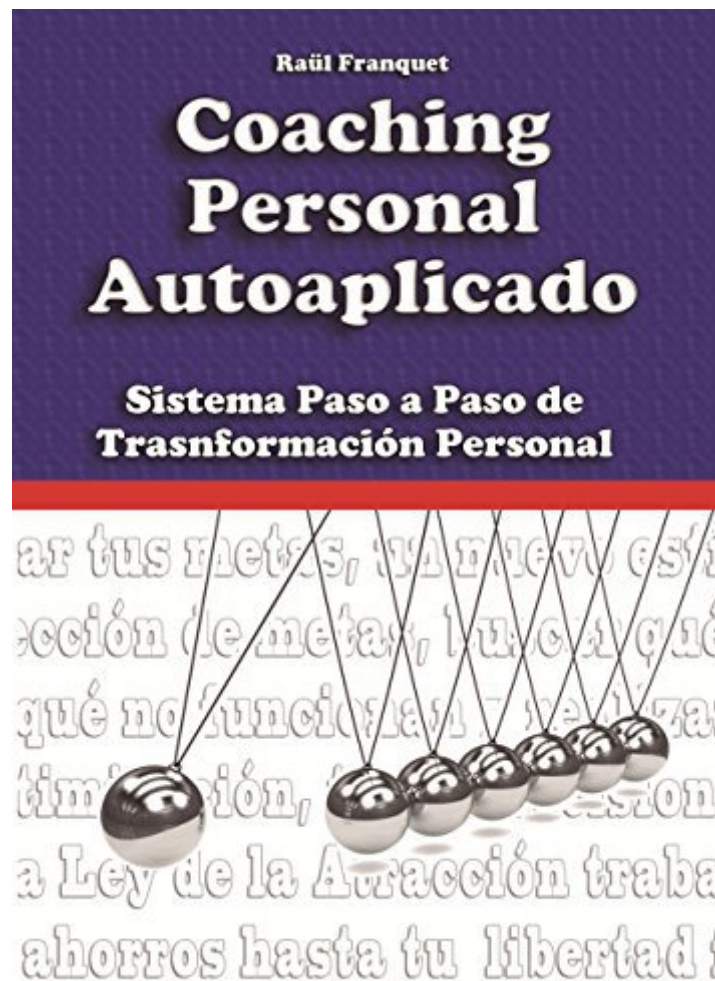


Coaching Personal Autoaplicado: Sistema Paso a Paso de Transformación Personal



Fecha de publicación: 9 agosto, 2015

Autor: Raul Franquet

Longitud de impresión: 159

Idioma: Español

PDF

En este libro, el autor nos guía paso a paso a través de un sistema para conseguir una transformación personal y mejorar los resultados en cualquier área de nuestra vida. Se basa en la utilización de técnicas de coaching para poderse aplicar uno mismo y la concienciación del comportamiento psicológico humano. En esta versión revisada y ampliada, nos propone la realización de unos ejercicios que ayudan al autoconocimiento, a trazar un proyecto y a poner de manifiesto los avances realizados. Según el autor, “ no hace falta tener dones especiales, todos podemos conseguir nuestros propósitos. Sólo hay que conocer los pasos a dar, cómo aplicarlos, y lo más importante, tomar la decisión de hacerlo ¡Ya! ” . Muchos lectores han catalogado esta obra de “ libro de referencia ” , la cual utilizan como guía y repaso para seguir obteniendo mejores resultados.

Contenido:

Agradecimientos - Introducción - Organización del libro

Primera Parte:

Hablemos de ti - Principios básicos - Un nuevo estilo de vida

Segunda Parte:

Cómo funciona el proceso - La visión o proyecto de vida - Tu punto actual - Marcando metas - Selección de las áreas - Plan de viabilidad - Optimización - Selección de metas - Obstáculos y limitaciones - La Estructura - Las tareas - El compromiso - Las consecuencias - Las fuentes de energía - El preparador - La práctica diaria - Eliminar las excusas - Acción, organización y optimización - Optimizando el tiempo - La acción - Tomar decisiones - Ser más eficaz - La creatividad - La ley de la atracción - Los resultados - La mentalidad - La fisiología - Las emociones - La motivación

Tercera Parte:

Economía y finanzas personales - Conceptos básicos - La mentalidad - Tu situación actual - Tomando el control - Aumentando el ahorro - Generando ingresos pasivos - Las fuentes de ingresos - Empleando el sistema

Notas Finales:

Agradecimientos al lector - Sobre el autor

<http://yep.pm/mwNc4BPi5/A0nMxYp1Z.pdf.rar>