

Claves del coaching: Herramientas que te ayudarán a sacar lo mejor de ti

CLAVES DEL COACHING

Herramientas que te ayudarán
a sacar lo mejor de ti



GEMMA RAMÍREZ

Fecha de publicación: 21 diciembre, 2015

Autor: Gemma Ramirez

Longitud de impresión: 151

Idioma: Español

PDF

¿Quieres cumplir los objetivos que tienes en mente pero no sabes por donde empezar?, ¿Te gustaría organizar mejor tu tiempo?, ¿Te cuesta decir "no"?, ¿Quieres expresarte mejor en público?, ¿Deseas aprender a controlar tus emociones en situaciones difíciles?

Si es así, estas páginas están escritas para ti.

El objetivo de este libro es presentarte el coaching de una manera diferente. Te planteamos realizar varios tests, ejercicios y dinámicas para que puedas asimilar las herramientas aquí explicadas y de manera eminentemente práctica saques lo mejor de ti.

Este libro está dividido en tres partes: coaching, habilidades sociales e inteligencia emocional.

Con el coaching podrás saber como alcanzar tus objetivos de manera eficaz, a través de las habilidades sociales conseguirás una comunicación más efectiva y mediante la inteligencia emocional aprenderás a gestionar tus emociones para tener relaciones personales satisfactorias.

“ Nunca es tarde para ser lo que podrías haber sido ” , (George Eliot).

<https://k2s.cc/file/bdb66c3ecc2a4/gkZkTHIjl.pdf.rar>